

2026

九十九里

サンライズ サイクリング

開催日

9月6日（日）

総距離

約88km

定員

50名

参加者用ガイド

イベント概要

2026 九十九里サンライズサイクリング

イベント名

九十九里サンライズサイクリング

開催日

2026年9月6日（日）

申込期間

2026年8月1日（土）～ 2026年8月23日（日）

開催場所

芝山町・多古町・横芝光町・九十九里町・東金町・山武市

定員

50名

協賛

協賛：芝山町観光協会 / 成田空港温泉 空の湯
補助：モンベルフレンドエリア九十九里連絡協議会

【イベント概要】

暑い日々、みんなで九十九里へGO！日の出を見てからホテルでモーニング♪
日中はなかなか走るにはつらい...でも走りたい。ならば、みんなで日の出を見に行きませんか！？
日の出を見た後はオーシャンビューのレストランでモーニング♪そしてゴール後には温泉にドボン！

参加資格・種目・参加費

2026 九十九里サンライズサイクリング

参加資格

- ・ パンクなどの軽微なトラブル対応など、自己責任でこのコースを走破できる方
- ・ 道路交通法をしっかりと守り、マナー良く、自己責任において安全にサイクリングできる方
- ・ コース図をよく理解して走行できる方（原則としてコースに案内標識・立哨は配置しません）

CCA会員

5,000円

スタート 3:40

朝食代・入浴代 含む

一 般

6,000円

スタート 3:40

朝食代・入浴代 含む

 コース特徴 | 総走行距離：約88km 獲得標高：約592m 中・上級向けコース

スケジュール

2026 九十九里サンライズサイクリング

● 3:00	受付	成田空港温泉 空の湯	
● 3:30～	開会式	理事長挨拶・走行注意事項説明	
● 3:40～	🚴 スタート	成田空港温泉 空の湯	0 km
● 4:51～	CP① 日の出	屋形海岸	26.3 km
● 6:29～	CP② 朝食※7:00～	サンライズ九十九里	43.7 km
● 9:28～	CP③ 休憩	さんぶの森公園	68.8 km
● 10:18～	CP④ 買い物	風和里しばやま	83.4 km
● 10:41～	CP⑤ 休憩	ひこうきの丘公園	84.5 km
● 11:02～	🏁 ゴール	成田空港温泉 空の湯	88.5 km

※上記スケジュールは目安となります。天候や状況により変更になる場合があります。

チェックポイント詳細

2026 九十九里サンライズサイクリング

CP① 日の出

屋形海岸

 5:10

 累計 26.3 km / 区間 26.3 km

太平洋からの日の出を眺める絶景スポット。写真撮影をお楽しみください。

CP② 朝食

サンライズ九十九里

 6:40

 累計 43.7 km / 区間 17.4 km

オーシャンビューのレストランで朝食休憩。エネルギー補給をしっかりと行い後半に備えましょう。

CP③ 休憩

さんぶの森公園

 8:40

 累計 68.8 km / 区間 25.1 km

緑豊かな公園での休憩ポイント。体調確認を行ってください。

CP④ 買い物

風和里しばやま

 9:30

 累計 83.4 km / 区間 14.6 km

地元の特産品が揃う道の駅。お土産購入のチャンスです。

CP⑤ 休憩

ひこうきの丘公園

 10:00

 累計 84.5 km / 区間 1.1 km

飛行機の離着陸が間近に見える絶景公園。最後の休憩ポイントです。

走行上の注意事項

2026 九十九里サンライズサイクリング

交通ルールの遵守

- 道路交通法を必ず守り、信号・一時停止を厳守
- 車道の左側を走行、並走は禁止
- 昼夜走行のためライト・リフレクター装着必須

ハンドサイン

- 進行方向変更時は手信号で後続者に知らせる
- 停車・徐行時は手のひらを後方に向ける
- 路面危険箇所は指さしで後続者に伝達

装備・服装

- ヘルメット着用必須（未着用は参加不可）
- 反射ベストまたは反射ベルト着用必須（夜間走行のため）※襷タイプは不可
- グローブ・アイウェアの着用を必須
昼夜走行のためライト・リフレクター装着必須※夜間でも走行可能な明るさを推奨

自転車の整備

- 事前に十分に整備し、ブレーキ・ベル・灯火類を装着
- ブレーキ、タイヤ空気圧の点検は念入りに
- スペアチューブや工具を携帯。Di2は充電を確認

体調・走行管理

- 体調に異変を感じたらすぐにスタッフへ申し出る
- 水分・補給食を適切に摂取（基本は各自で用意）
- 無理な追い越し・先行は禁止。グループ走行厳守

緊急時・保険

- 事故の際、主催者は応急処置を行うが責任は負わない
- 傷害保険に加入するが内科疾患による入院は対象外
- 緊急連絡先は携帯番号を必ずエントリー時に記入

当日の集合・受付

2026 九十九里サンライズサイクリング

集合・解散場所（受付場所）

成田空港温泉 空の湯 受付時間：3:00～ **※受付は車検を行いますので自転車持ち込みをお願いします。**

朝食：サンライズ九十九里（CP②にて。朝食代は参加費に含まれています）

走行形態

原則グループ走行とし、グループごとに一番遅い人のペースで走ります。

遅れによるグループの走行を乱す場合は、後方のグループへ移動していただくことがございます。

参加通知書

エントリー時のメールアドレスへ配信（9月2日（水）予定）。
グループ申込は代表者のみへ配信。

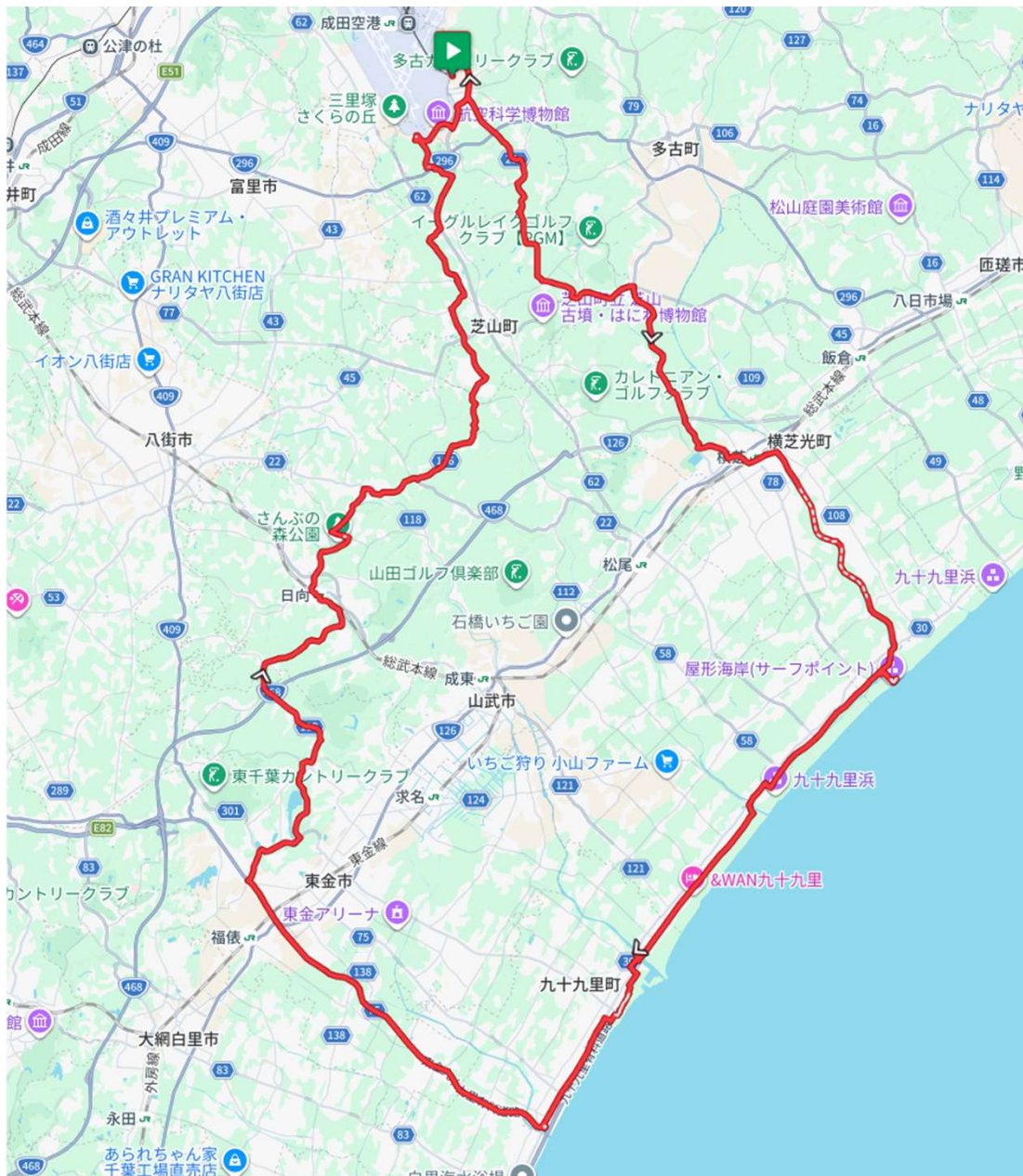
【エントリー時の注意事項】

- 連絡先は当日連絡の取れる携帯番号を必ず記入してください
- 中学生以下のお子様は保護者同伴でのご参加をお願いします（同伴者も別途エントリー必須）
- 反射ベストまたは反射ベルトをお持ちでない方はエントリー時に購入可能です（ベルトタイプ500円：当日渡し）

走行距離
獲得標高

88.5km

592m



■身に着けるもの（未着用は参加不可）

- ☐ ヘルメット
- ☐ 反射ベストまたは反射ベルト（夜間走行のため必須。※襷タイプは不可）
- ☐ グローブ
- ☐ アイウェア（サングラス等）

■自転車本体（未着用は参加不可）

- ☐ ライト（前照灯）（当日販売も行っております）
- ☐ リフレクター（反射材）※夜間でも走行可能な明るさが望ましい（当日販売も行っております）
- ☐ ベル（当日販売も行っております）
- ☐ ブレーキの点検・整備
- ☐ タイヤ空気圧の点検（空気入れをご用意しております）

■携帯品

- ☐ スペアチューブ
- ☐ 工具類
- ☐ （Di2使用車の場合）バッテリー充電の確認

■当日持参・記入事項

- ☐ 自転車本体（受付時に車検あり）
- ☐ 緊急連絡先（当日連絡が取れる携帯番号をエントリー時に記入済みか確認）

主催・事務局：千葉県サイクリング協会（エントリー担当：綿貫）

お問い合わせ：sunrise@chiba-cycling.org

協賛：芝山町観光協会 / 成田空港温泉 空の湯

補助：モンベルフレンドエリア九十九里連絡協議会