

ちばりんりん／2026 新春

2026. 1. 10 発行 千葉県サイクリング協会 (CCA) 第 137 号



いすみ鉄道

今がお得！

2026 会員募集開始！

『3月までのイベントが会員価格で参加できます！』最終ページでご案内！



【🐎 年頭のご挨拶 🐎】



会長 地引 弘

明けましておめでとうございます。

私は今年、古希（70 歳）を迎えますが、これからも無理をせず、自分のペースで 80 歳、90 歳になっても楽しみ、走り続けたいと考えています。四季折々の自然を五感で感じながら走ることができる自転車は、健康づくりだけでなく、心を豊かにしてくれる素晴らしい乗り物です。近年、各地で熊の出没が相次ぎ、安心して走れない地域もあると聞きますが、千葉県には熊が生息しておらず、温暖で自然豊かな里山・里海を安心して走ることができます。特に南房総では、まもなく春を迎え、菜の花も咲き始めます。

千葉県サイクリング協会は本年、創立 65 周年を迎えます。4 月から 16 歳以上に適用される「青切符（交通反則通告制度）」への対応も含め、これからもイベントや講習会を通じて、正しい自転車の乗り方や交通ルールの普及に努めてまいります。本年も多彩な行事を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



理事長 森 浩文

明けましておめでとうございます。

理事長に就任してから一年半が経ちました。これまで主にセンチュリーライドやガイドツアーを担当してまいりましたが、特に久々に復活したセンチュリーライドでは、改善が必要な点もあったと感じております。今後は皆様からのご意見を参考にしながら、より良いイベントとなるよう努めてまいりますので、引き続きご協力をお願い致します。

千葉・房総には、海・山・川・田園といったサイクリングに適した環境が広がっており、歴史や文化も楽しめる魅力的な地域です。直近では“サイクリング講習会（2 月 8 日）”“に加え、山岳系の“清和の森サイクリング（3 月 15 日）”も復活致します。会員・非会員、県内外を問わず、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

寒いときは暖かいお部屋で頭のサイクリング！



千葉県サイクリング協会

第12回サイクリングカレッジちば

CCA 会員様は無料でご招待！個人ではなかなか聴けないお話ばかりです！

CCA 会員無料！

【日 時】2026年2月8日(日) 14:00～16:30 (受付開始:13:30～)

【会 場】千葉市民会館 3階 特別会室 2

【会 費】 CCA 会員:無料、一般:1000 円 (※現地で徴収致します)

【定 員】 先着100名様

※CCA 会員様、一般様も『CCA ホームページ』よりお申し込みお願い致します



お申込みは
こちら！



【アクセス】千葉市中央区要町1番地1号

JR 千葉駅より徒歩5分

※駐輪は大ホール前、「駐輪場」をご使用ください

※駐車は「要町駐車場(有料)」が最寄りとなります

【問合せ先 e-mail】:

cycling-college@chiba-cycling.org

【第1部 講習】14:00～15:10

題名:誰も知らなかった自転車のオキテ

講師:岩田 淳雄 氏
(ペダルプッシャー代表)



皆さんご存じの自転車雑誌『サイクルスポーツ』と『バイシクルクラブ』編集長の経歴をお持ちになる岩田氏が、道交法改正に伴う自転車関連驚愕の事実を鋭くえぐります！

- ・ヘルメット着用義務化の闇。「ヘルメット」ってなんだ？
- ・もう自動車は自転車を追い越せない!? 4月道交法一部改正を調べてわかった驚愕の事実！
- ・MTB は歩道を走行してはならない!? 「それってマジ？」なびっくり道路交通法令

等々ホットな話題満載で皆様にお届け予定です。編集長時代の裏事情も聞けるかも?? ご期待ください！

【第2部 講習】15:20～16:30

題名:ローディーが喜ぶ筋肉ほぐし&ストレッチ

講師:木村 桂子 氏
(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)



四街道のスタジオを拠点に東京や千葉で出張教室を開き、ダンス、健康体操&ヨガレッスンを繰り広げている木村桂子先生から、自転車乗りのために『筋肉ほぐし&ストレッチ』をレクチャーして頂きます。怪我防止にもとても役立つお話が伺えます！

当日は座ったまま、場所を取らないでもできる簡単なストレッチを一緒にやってみましょう！！

【 昨年 の サイクリングカレッジの様子 】



メンテナンスの実演や交通ルール、サプリメントのお話を伺いました。普段なかなか伺えないお話ばかりで、大変参考になりました！

講師の皆様、大変貴重なお話有難うございました！

2026 復活! 清和の森サイクリング

【主催】 千葉県サイクリング協会

【協力】 君津市、大江戸温泉物語君津の森、房総クロスヴィレッジ、清和地域拠点複合施設「おらがわ」

2017 年を最後に休止していた、「清和の森サイクリング」がついに復活します！今年は、従来のコースよりもさらにご満足いただける内容をご用意いたしました。

少しずつ暖かくなり、春の訪れをより一層感じられる清和の森を思い切りお楽しみください！

スタート／ゴールは『大江戸温泉物語 君津の森』。

ゴール後は、広々として暖かな温泉「君津の森」で、疲れた体をゆっくり癒してください！ご参加お待ちしております！



スタート/ゴール:『大江戸温泉物語 君津の森』
ゴール後はゆっくり温泉に入ってください！

◆開催日:2026 年 3 月 15 日(日) ◆募集人数:先着 50 名！

【エントリー方法】 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> <準備中 ※URL 決定次第 HP にアップ致します>

【エントリー期間】 2026 年 2 月 8 日 ~ 3 月 1 日 (定員になり次第終了)

【集合・開催場所】 大江戸温泉物語 君津の森「第3駐車場」(千葉県君津市法木 384-119)

【受付・スタート】 受付開始 9:00、10:00 スタート

【コース情報】 走行距離 59km、獲得標高 1,315m (起伏のある、中:上級向けのコースです)



Ride with GPS

<https://ridewithgps.com/routes/51367321>

大江戸温泉物語君津の森⇒ R410⇒房総クロスヴィレッジ(エイド)⇒清和の森(淵ヶ沢奥米線)⇒房総スカイライン
⇒清和地域拠点複合施設「おらがわ」(昼食)⇒鹿野山九十九谷展望公園⇒君津「はちみつ工房」(エイド)⇒諏訪
林道⇒ゴール 大江戸温泉物語君津の森 ※荒天等により、コース変更や短縮する場合があります

【走行形態】 原則グループ走行とし、グループごとに一番遅い人のペースで走ります

【参加費】 CCA 会員 4,000 円、一般 6,000 円 ※昼食代、CP での補給食代、入浴代含む※(タオル等代は各自)

【昼食】 清和地域拠点複合施設「おらがわ」 房総郷土料理太巻き寿司

【その他】 購入商品の無料運搬サービス有り OK 

※休憩所(房総クロスヴィレッジ、はちみつ工房)での購入商品はサポートカーでゴールまで運搬致します

◆予め「大会規約」を必ず一読の上、お申し込みお願い致します◆

申込後のキャンセル、主催者の責によらない事由(荒天・自然災害等での中止も含む)での返金は一切致しません。



早春の清和の林道を、上って、上って、
上って、上って、楽しんでください！



養蜂家の造るはちみつを「見て、聞いて、
嗅いで、触れて、味わう」五感で楽しめる
工房です。手頃なお土産も沢山あります！



鹿野山九十九谷展望公園はサイクリスト
の聖地とも言われ、多くのクライマーが訪れ
ます。眼下に広がる景色も素晴らしい！

開催決定！

雨にズブ濡れた去年のリベンジ！

<開催日>2026 年 4 月 12 日(日)

前は天候に恵まれなかった、手賀沼～つくばロングライド。

今年も手賀沼畔の「道の駅しょうなん」がスタート&ゴールです。

菜の花と桜が咲く春の小貝川を走り、筑波山麓・平沢官衙遺跡で

折り返す全 112km のロングコースです。初めての 100km 超えチャレンジにもおすすめの、走りごたえあるルートです。さらに、脚試しにぴったりの「不動峠」のオプションもご用意しています！

春の景色と達成感を一緒に楽しみましょう！！



手賀沼～つくばロングライド 2月エントリー開始予定

<時 間> 7:45～16:30 (受付 7:00～、開会式 7:30～、スタート 7:45、最終ゴール予定 16:10)

<会 場> 道の駅しょうなん (千葉県柏市箕輪新田 59 番地 2)

※道の駅しょうなんの駐車場利用できません、エントリー後、参加者の皆様に別途ご案内致します

<コース> 走行距離：約 112km 獲得標高：570m (不動峠往復 走行距離 +約 9km 獲得標高 +205m)

道の駅しょうなん～仁左衛門新田 (第一エイド)～平沢官衙遺跡 (通過チェック)～ (不動峠)～市民ホールつくばね (昼食)～吉野公園 (第二エイド)～ 道の駅しょうなん

<参加費> <未定> ※詳細決定後公開 (傷害保険、昼食・エイドでの飲食費込み)

<募集人員> 100 名 (うち不動峠オプション 15 名先着順) ※定員になり次第締め切り、追加募集なし

<参加対象> 中級～上級者 ※18 歳未満の方については保護者の承諾が必要です
※不動峠往復グループは、平沢官衙遺跡までの間 平均速度 25km/h、巡航速度 30km/h 往復約 45 分の上級者向けとなります。先着 15 名、エントリー時に記載いただきます

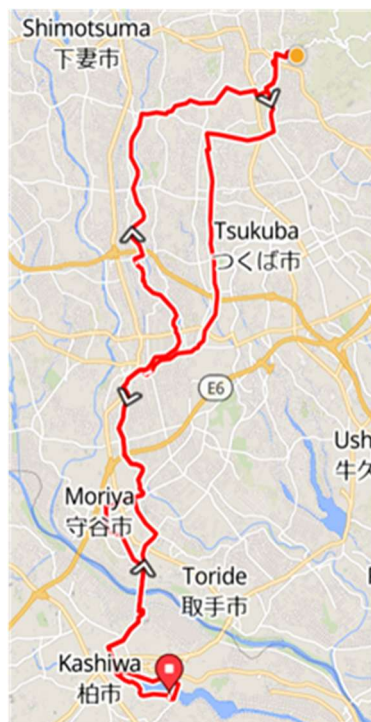
<申込期間> 2026 年 2 月中旬予定～ ※詳細は CCA HP にて順次更新致しますのでご覧ください

<申込方法> スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> <※URL 決定次第 HP にアップ致します>

<お問合せ> イベント事務局 (メールアドレスはエントリー開始時に公開)



コース



オプションで『不動峠』に挑戦！



スタート&ゴールとなる『道の駅しょうなん』



昼食会場予定の『平沢官衙遺跡』前広場

主催：千葉県サイクリング協会

後援：柏市

協力：柏市サイクル協会、株式会社道の駅しょうなん、ちば東葛農業協同組合、つくば市、常総市

佐倉ポタリングを開催しました！「今回も楽しかった～あ！」



- ・2025年11月23日(日)
- ・コース:道の駅やちよ～佐倉市
(走行距離 約 36km)
- ・全員元気に参加頂きました！
- ・昼食:おかやま食堂 ロースカツ定食
- ・記念品提供:佐倉市魅力推進部

上記写真は、スタート前に道の駅やちよ脇で撮った集合写真です。
全員集合済みで肌寒かったので、スタート予定時間の 9 時を繰り
上げ、8 時 45 分にゆっくりスタートしました！

ほどなくして、「佐倉ふるさと広場」に到着！10 分程休憩して再出発。
「国立歴史民俗博物館」では約 1 時間 30 分程見学をしました。



↓「佐倉ふるさと広場」



「国立歴史民俗博物館」↓



参加者談『博物館見学に 1 時間半頂いて最初は長いなあと思ったが、実際は全然足りないぐらいでしたね』



↑ 銀杏の落ち葉をばらまいて童心に返る皆さん。



↑ ロースカツ定食でエネルギー補給 100%



- ←左の写真は旧堀田邸の殿様の間で撮影（おそれおおい・・・）
- ←佐倉市からの記念品。（猫のグッズに人気があるようです）

参加者の皆様、お疲れ様でした！

<レポート：勝河 五郎>

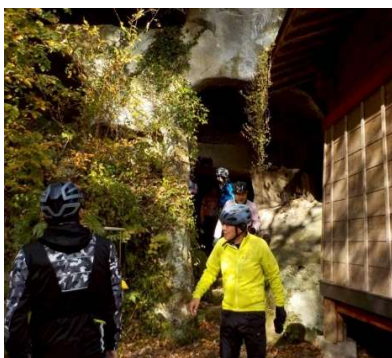
第2回 上総湊発着 房総穴場巡りを開催しました

2025年12月6日(土)、紅葉の季節を迎えた上総湊に集まり、色々な“穴場”を巡ってきました。素掘りの道路トンネルがメインのこの企画ですが、今回は川が流れる素掘りトンネル、半分以上塞がれたトンネル、珍しい食材をいただける食堂、さらに超マニアックな博物館を追加しました。房総の新たな魅力を満喫していただいたサイクリングとなりました。



絶景の溪谷に出て「パチリ！」

距離:56.2km 獲得標高:720m
最大勾配:9.7%



仏様が彫られた洞窟だらけ



川がトンネルを抜けた先で別の川に合流？(写真中央)



徳川吉宗の時代から受け継がれる乳製品「チッコ」の丼



ウルトラセブンのアイスラッガーはヘルメットにぴったり！？



トンネルと言うより岩の隙間



紅葉鮮やかな古民家カフェ



切通し？トンネル？



素掘りトンネルと出ると…



この小さな穴はですね…



餅投げで餅ゲット



夕焼けの富士山を見てまったり

<レポート：森 浩文>

千葉県視覚障害者福祉協会主催の「タンデム自転車体験会」の支援参加しました



「タンデム自転車体験会」

【開催日】2025年12月3日(水) 【場所】市原市 千葉こどもの国キッズダム

【コース】わくわくサイクリングコース周遊 / 一周 (2.2 km)

【CCAより支援】パイロット(先頭座席担当) 4名

千葉県視覚障害者福祉協会主催「タンデム自転車体験会」で走行する、自転車のパイロット(先頭座席担当)として、千葉県サイクリング協会から4名がボランティアとして支援参加、開催場所である「千葉こどもの国」まで行ってきました。

当日の天気予報とは少し違い、残念ながら小雨模様、時々曇りという感じでした。路面も濡れている状態でもあり、「千葉こどもの国」の自転車貸し出しが中止となってしまったことから、体験会も中止となってしまいました。



参加者と談笑中の CCA 森理事長



パイロット役のCCAのメンバーより自己紹介



タンデム自転車

残念ながら今回は一緒に自転車を楽しむことはできませんでしたが、次の機会には晴天の下、皆さんとともに思い切り楽しみたいと思います！このような体験会を通じて、視覚に障害のある方々にも自転車を十分に楽しんでいただけることを、より多くの方に広め、そして一緒に楽しんでいきたいと感じました。

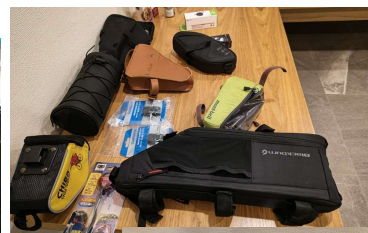
【西部支部】年末恒例！お疲れさま会をしました 2025年12月13日(土)18:00-20:30

船橋市内の中華屋さんの2階を貸し切り、「おはよ～サイクリングオフ会」を開催しました。

気兼ねなく皆さんでワイワイ。各自が持ちよった自転車関連の不用グッズ交換会は今年もじゃんけん大会で盛り上がりました。集まった品物は、シートバック類、SPD シューズ、ライト、タイヤ、から、トリフ入りの塩まで。。。出品者にとっては不用品でも、欲しい人はいるもの。希望者はジャンケンで勝負！奪取戦でした。あっという間の楽しい2時間半でした～！



優しいおじさん多し！
是非来年はどうぞお仲間～！



交換品の品々

CCA は千葉県内の自治体や施設のご協力を得ながら、イベントを開催しています



経験豊富な CCA スタッフが皆さんを
安全にゴールまで誘導致します！！

 千葉県サイクリング協会



< 今後の年内イベントご案内 > ※詳細情報は CCA ホームページで随時更新いたします

月	日	曜	イベント名	募集予定	募集人員	開催地（発着）
2	8	日	サイクリングカレッジちば	受付中	100	千葉市 千葉市民会館
3	15	日	復活！清和の森サイクリング	2/8～3/1	50	君津市 大江戸温泉 君津の森
4	12	日	手賀沼～つくばロングライド	2月	100	柏市 道の駅しょうなん
4-5	未定		南房総戦争遺跡巡りサイクリング	3月	30	南房総市 HEGURIHUB
6	7	日	CCA センチュリーライド 栄～銚子～栄	4月	100	印旛郡栄町 ふれあいプラザさかえ

発行者 : 〒284-0005 千葉県四街道市四街道 2-25-10

千葉県サイクリング協会

理事長 森 浩文

編集委員会：編集長 綿貫 けい子

<https://www.chiba-cycling.org/cca>



～ 会員の皆様へ ～

自転車で行く「とっておきの場所」を教えてくださいませんか？！

下記メール迄、是非お寄せください！

Eメール : rinrin@chiba-cycling.org

< お問い合わせ等も上記アドレスまで >