

ちばりんりん／2024 夏

2024.07.20 発行 千葉県サイクリング協会 (CCA) 第 131 号



10/29(日)

CCA 主催

3ヶ年復活!

銚子ロングライド開催決定!



P5にてご案内



千葉県サイクリング協会は大会趣旨に賛同し、運営構成団体として皆様をサポート致します



千葉県サイクリング協会

エントリー受付中!

※詳細は必ず大会 HP にてご確認ください

【開催趣旨】美しい自然と人情あふれる房総路を自らの体力と気力で走ることが目的とし、スピードを競わず交通法規と大会規程を守り、完走した人を賞する大会です。

【千葉を満喫できるコース設定】

19 回目を迎える CYCLE AID JAPAN ツール・ド・ちばは、イオンモール木更津を発着地として、アクアラインの高架下や、田園風景、丘陵地帯、高滝湖半、富津岬などを巡る房総の魅力が詰まったコースです。今年は 125km のロングコースと、95km のショートコースを用意しました。秋の緑深い丘陵地帯や海を望みながら走るコースなど、表情豊かな千葉の風景を存分に楽しめる、初級者から上級者までそれぞれのレベルで色々な楽しみ方ができるコースになっています。

2024/10/5(土)開催

詳細は大会ホームページで!!!



(※主催: ツール・ド・ちば 2024 実行委員会、文章: 大会概要より引用)



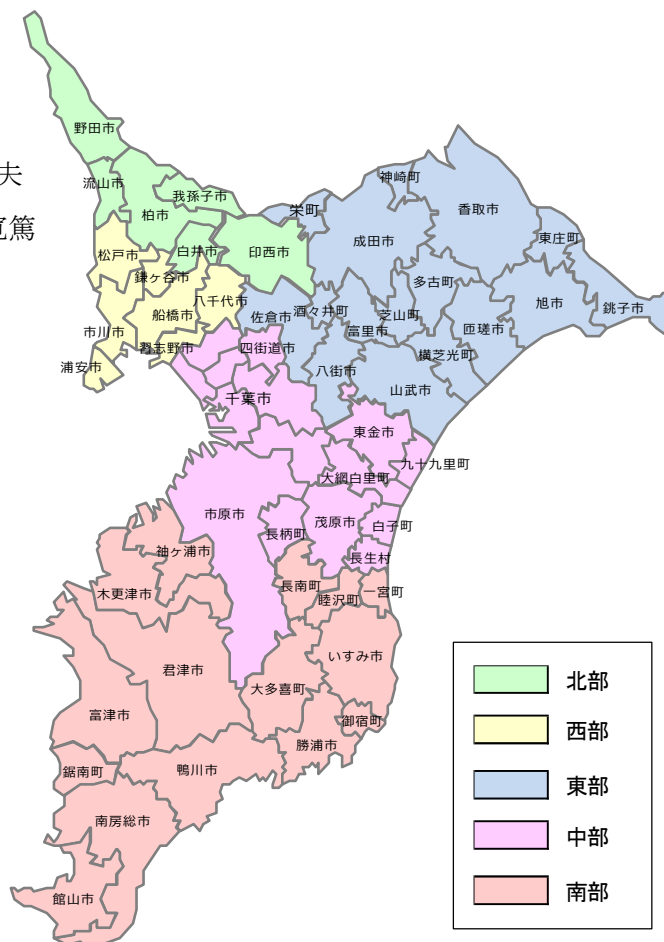
千葉県サイクリング協会 2024 年度 役員一覧

会 長 : 地引 弘
 理事長 : 森 浩文
 副理事長 : 勝河 五郎、綿貫 けい子、綿貫 幸夫
 理 事 : 山崎 和也、佐々木 幸也、長沼 寛篤
 小菅 賢太、安藤 浩之、菅野 卓郎
 監 事 : 鈴木 達彦、高川 孝一
 名誉顧問 : 平山 晃
 顧問 : 奥村 佳洋

<支部> 千葉県を5つのブロックに分けています

西部支部長 : 勝河 五郎
 南部支部長 : 地引 弘
 北部支部長 : 佐々木 幸也
 中部支部長 : 山崎 和也
 東部支部長 : 山崎 和也 (兼任)

(順不同・敬称略)



会長 地引 弘

今年度より会長に就任しました地引です。昨年度迄は理事長として4年間、皆様方には大変お世話になりました。コロナ禍の理事長とも言われイベントも制限せざる得ない状況の中、「里山里海サイクリング」では県内行政とタッグを組み少人数のイベントを開催してまいりました。これからは新理事長のもと、参加人数も増やし、ロングコースやアップダウン有りなど走り応えのあるコースも加え、初心者から上級者まで幅広く楽しめるイベントにして行きたいと考えております。イベント内では経験豊富なスタッフやサポートカーが同行し、パンクなどのトラブルにも対応しますので初心者でも安心してご参加頂けます。イベントでの初心者の方のチャレンジもお待ちしております！お一人でのご参加も大歓迎です！



理事長 森 浩文

今年度より理事長に就任しました森です。暑い夏が来ましたが自転車 LIFE を楽しんでいらっしゃいますか。千葉・房総は海、山、川に囲まれ自転車で走る場所には不自由しません。その上お洒落なカフェ、牧場、素掘りトンネルや戦争遺跡など、サイクリングの目的地も数えきれないほど有ります。CCA ではそんな千葉を満喫いただけるよう、風景や食を楽しむポタリングからタフなサイクリングまで、幅広いイベントを開催していきたいと考えておりますのでご期待ください。更に気軽にご参加頂ける。支部イベントも各地で頻繁に開催しています。是非最寄りの支部イベントにもご参加いただき、自転車友だちの輪と自転車 LIFE を広げるのに役立ててください。自転車好きのスタッフ一同、皆様のご参加を心待ちにしております。

参加費無料

みんなで気軽にワイワイ！お気軽にご参加ください！

西部支部「おはよ〜サイクリング」

■毎月第三日曜日に開催！ ※集合は「船橋市役所駐輪場」※行先により時々道の駅八千代 等

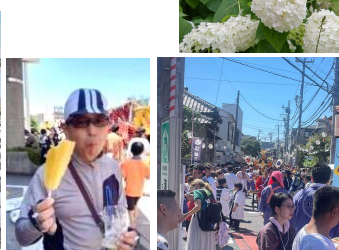
情報はここから！→



6月には「葛西臨海公園」に行きました。未明まで降っていた雨も9時には上がり時間通りスタート。最近では小径車、クロスバイク、MTBなどの車種が増える傾向にある様ですね。道路状況から考えれば適切な選択かも知れません。「おはよ〜サイクリング」は無理の無い。お手頃距離なので思い思いの自転車で行けます。皆さんも、どうぞお気に入りの自転車でお気軽にご参加ください！



まずは「行徳野鳥観察舎」にて休憩。自転車の話をしたりソフトクリーム食べてクールダウンすることができました。



速度は遅過ぎず速すぎず、楽しくペダルを回します♪ディズニーランドの脇を抜けて千葉県から東京都に入り、葛西臨海公園に到着！ゆっくり苦なく到達できました。みんなで観覧車前に集合してパチリッ！

浦安三社例祭を遠目に見学。8年ぶりに開催だそうです。屋台で小腹を満たしました。

ゴール後、日陰でアイスを食べながら談笑。ゆったりした時間でした。

中部支部「ツキイチサイクリング」

■毎月第二土曜日に開催！ ※集合は千葉市内「Bee サイクル」※敷地内に駐車出来ます

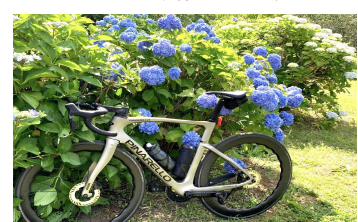
情報はここから！→



6/8(土)「ツキイチ紫陽花サイクリング」を実施しました。梅雨入り前の晴天の下、涼しくて走りやすい一日でした。予定外に、長南町の『西小カフェ』、『八兵衛珈琲焙煎工房』に寄ったのですが、どちらも予想以上に素晴らしかったです。野見金山、秋元牧場の坂は皆でおしゃべりしながら楽しく登りました。ご褒美の景色も最高でした！



野見金山では紫陽花が綺麗でした



長閑な道は気持ちいい〜



西小カフェで昼食満喫！



八兵衛珈琲焙煎工房はオレンジ色の旗が目印。色々な人が集まっています。

…実はこんなこともしています：お気楽仲間で遠出したり【大島一周編】

「大島一周サイクリング走行記」

西部支部長 勝河五郎

ゴールデンウィークに3泊4日の旅。
内1泊は船内、サイクリングで大島
一周を楽しんできました。

西部支部で毎月開催している「おはよ〜サイクリング」の
メンバーで話がトントンまとなり、「顔見知りの私」も一緒に
大島へ行くことになりました。

参加メンバー4名、いずれも CCA 会員でよく顔を合
わせている方々です。「大人になってから友人を作るのは
難しい」と言われますが、サイクリングを通じて友人が出
来るとは、人見知りの私にとってとても貴重な場であり、
出来事でした。別の意味でサイクリングに感謝です。

＜思ったよりハードな大島一周＞

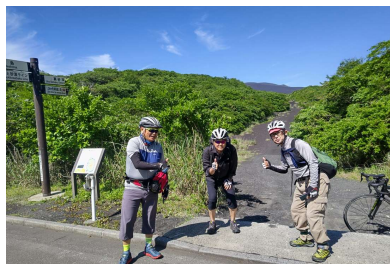
朝6時、大島の北にある岡田港に入港しました。なかな
かの晴天で気持ち良い朝でした。



東京から一番近い大自然を満喫で
きる島。大型船「さるびあ丸」で約 6
時間かけてゆっくり行きました。



自転車を組み立てて、まずは時計回りに出発！富士
山がよく見える場所で記念撮影。はじめはゆっくりとサイ
クリングを楽しみました。



このあたりから坂道が
多くなり、大島一周は
さほど楽なサイクリング
にはならないことを悟り
ました。。



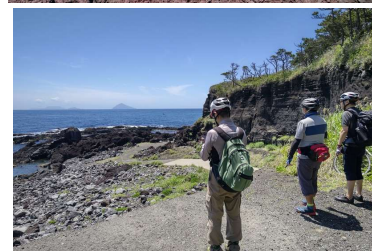
大島は東京から一番近い、大自然がむき出し状態の
島。人間の小ささを目の当たりに実感できる場所の
1つだと感じました



筆島（ふでじま）



昼食は噂の「べっこう
寿司」を島の南、クダッチ
（地名）で頂きました。



トウシキ海岸



地層大切断面



翌日は三原山まで登山を
して山頂迄行きました

大島一周のサイクリング、走行約 10 時間／走行
距離 50 km／獲得標高 1,000mでした。

ビックリする大自然がこんな近くにあったのは驚き
でした。サイクリングでも、ハイキングでも良し！
自転車繋がりの中間の旅は気楽で楽しかったです！

…実はこんなこともしました…【バーベキュー編】7/21（日）佐倉草ぶえの丘



天気良し！お腹一杯でパチリ！



やちよ道の駅からスター
トの参加者でパチリ！



準備班は早くから集まり
買い出しをしました



皆で和気あいあい



スイカ割り！

🚲 銚子ロングライド 10/27 (日) 開催決定！

チャレンジ！

走行距離 100km超！

4年振りの3ケタ復活！

皆様からの要望も高い「銚子」を目指すライドが決定！

成田から銚子の「犬吠埼」を目指します！行って来いの113km！！思う存分に駆け巡りください！



発着：成田市芝山町 空の湯
輪行 OK！京成芝山八千代駅から直ぐ
併設「空輪」でレンタサイクルも OK！



太平洋岸自転車道の起点でもある銚子駅前には
「チーバくん」のモニュメントがあります

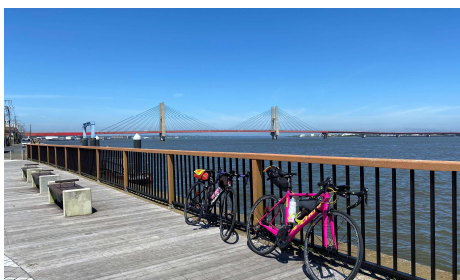


犬吠埼灯台から太平洋一望！
日本でも珍しい登れる灯台です

秋の食・景色満喫！！



エイド：旭市 長熊運動公園



折り返しチェックポイント：銚子市 河岸公園



自然が生み出したダイナミックな海岸線
復路は色々な海の風景が楽しめます



エイド：旭市 滝のさと自然公園



エイド：匝瑳市 ふれあいパーク八日市場



裏にはゆったり休憩できるスペースがあります



内房 里山里海サイクリングレポート



ご参加
有難うございました！



木更津名物「バーベ」



『人は何故、山(自転車で♥)に登るのか?』何故ならばそこに名峰鹿野山があるから・・・

てな感じで、今回は渋めに入りました！皆さんお元気ですか～？昨年に引き続き、CCA 名物【里山里海サイクリング内房編】のレポートをお届けします。

今回は千葉県内サイクリストのメッカでもある鹿野山をいきなり登るキツ～い「ロングコース」とルンルン楽しみながら走る「ショートコース」の二つをご用意して開催しました。

当日は明け方まで雨がパラつきスタートはあいにくの曇り。今にも降りだしそうな天気でしたがそんな雨など蹴散らしてやると言わんばかりに皆さんが続々と集まりだしスタートを切りました。今年も渡辺木更津市長にもご参加頂き一緒に走りました！

ロングコースは、前半は君津駅前から小糸川沿いのサイクリング道路で気持ち良い風を受けながらひた走り、初夏をうーんと満喫！更に田園地帯を横目にしながら、この後の鹿野山登りまでのしばし足休めしながら走行しました。程なくして今回の最初で一番の難所『鹿野山草牛口』からの登りスタート！皆さん健脚！

登りに入った途端、『バビューン』と堰を切ったように一気に加速、置いてきぼりを食らいました。周りを見ると 2 人位足が揃う方がいらっしやったので、話をしながら楽しく山登りをしました。一気に登るもよし！マイペースで景色を見ながら登るもよし！ヒルクライムの楽しみ方は人それぞれですね！山頂には第一チェックポイント【九十九谷(くじゅうくたに)公園】で水分&栄養補給。甘いチョコが最高でした！火照った体に冷水掛けたり飲んだりでクールダウンしました。山登りでカロリー消費した「はらぺこ選手」の皆さん、次はご飯にありつくため山を一気に駆け下りました。昼食会場の【市立おらがわ】へ突入！ここは廃校を利用した清潔感溢れる地域複合拠点で色々なイベントを開催しています。今回提供されたお食事は木更津名物『バーベキュー弁当』、訳してバーベ。地元木更津のソウルフードだそうです。どれどれ、お味見。なんじゃこれ～っつ！？旨すぎ～！！甘辛たれが絡まった柔らかお肉と、その下にあるごはんを口に頬張るとホント幸せな気分！これなら 2 箱は行ける？！位病みつきになりそうでした。



山崎中部支部長



九十九谷公園からの眺めは最高！

内房 里山里海サイクリングレポート

お腹一杯、幸せ気分で【はちみつ工房】へレッツゴー！エイド提供品は「はちみつソフトクリーム」。濃厚ソフトの上にトロ〜リとはちみつを掛けて手渡されます。そしてなんと！店内には「追いはちみつ掛け放題」のサービスが〜っ！私もたっぷり4種類を掛けて大満足！お土産まで購入しました。

後半は楽々平地と思いきや、はちみつ摂取カロリーを解消しろ！と言わんばかりの山道からスタート、山道は辛い！！でも雨が降らずここまでこれたのは私も含め？皆さんの普段の行いが良いせい？皆さんありがとう！そして次なる目的地、道の駅【うまくだの里】へ向けて出発。この道の駅は地元産のお野菜、果物を多数販売。今回も沢山の土産を選手の皆さんに購入して頂きました。

ここから更にひと踏ん張り、次なるエイド【木更津スポーツヴィレッジ】へ突進！ここは廃校をリノベーションし宿泊、研修、更に体育館やサッカー場が隣接されて各社スポーツ合宿が出来る場所です。ここでの提供品は『冷凍ブルーベリー』。走ってきた火照った体に染みる〜っ！旨い速攻に完食でした。お食事中、お一人で参加して下さった方と楽しくお話をしました。残りは平地走行でペース良く走れました。次は最後のスポット【鳥居崎公園】へ。ここではアクアビューポイントで写真撮影！バッチリ OK！水分補給&小休止後、残り3km最後の力を集中させゴールしました！

<ショートコース アルバム>

ショートコースは約65km、鹿野山をカットした比較的アップダウンの少ないコースを走りました。

終始アットホームな雰囲気の中で楽しく走行しました♪
途中少し雨がパラつきましたが直ぐに止まりました



昼食は富岡公民館でバーベキュー！



四季の蔵 芝生の休憩所でひと息
皆さんで談笑していました



坂道も皆で元気に走り抜きました！

参加者さんの声 <ショートでご参加 千葉県在住 玉田様>

今回、初めてサイクリング協会のイベントに申し込みをさせて頂きました。それまではソロで走ることが多かったのですが集団走行で迷惑をかけるのではないかと心配をしておりました。そんな不安を察してか、サポートの皆さんは親切で色々と気を配って頂き最初から最後まで楽しく走ることができました。心から感謝をしております。千葉には色々楽しい立ち寄り場所があるのですね。ソロでは気が付かないことばかりでした。機会があればまたイベントに参加したいと思います。



参加者さんの声 <ロングでご参加 千葉県在住 富澤様>

サイクリング協会のHPで開催を知り、鹿野山を登る80.8kmのロングコースに申し込みました。ヒルクライムはなかなか大変でしたが、登りの後は緩い起伏のある走りやすいルートで快適に走ることができました。昼食の木更津ご当地フードのバーベキュー弁当や、はちみつ工房でのソフトクリーム、休憩場所ではブルーベリーが振る舞われ、お腹いっぱいになるグルメライドでもありました。心配していた天気も濡れるような雨には遭遇することも無く終始楽しいサイクリングでした。



またお会いできることを楽しみにしております！ CCA スタッフ一同

お得です！

一緒に自転車を楽しむ仲間募集中！！

皆様のお友達をご紹介します！ サイクリングにご興味ある方いらっしゃいませんか？

初心者の方も大歓迎です！私達と一緒にサイクリングを楽しみませんか！？

ご入会の皆様には会員特典として「CCA 主催イベント」を大変お得な価格での提供、
会報誌「ちばりんりん(年4回)」配付、各支部行事にもご参加頂けます。

会費は年単位で4タイプ、割安な自転車保険付きもご用意しています。

※タイプにより年会費が異なります。詳細はスポーツエントリーにて必ずご確認お願い致します



スポーツエントリー
申込ページ



千葉県サイクリング協会



<表紙解説> 東京湾横断道路(名称:東京湾アクアライン)

東京湾アクアラインは、東京湾の中央部を横断する全長 15.1km の自動車専用の有料道路で、木更津と対岸の川崎を 15 分で結びます。木更津から 4.4km が橋梁、川崎から約 9.5km がトンネルとなり、橋梁とトンネルの接続部に海ほたる(木更津人工島)があり、トンネルの中央部に風の塔(川崎人工島)があります。

(千葉県東京湾アクアラインの概要より引用)



編集委員会 編集長 : 綿貫 けい子

副編集長 : 新井 千之

小菅 賢太

千葉県サイクリング協会 :

<https://www.chiba-cycling.org/cca>



発行者 : 〒284-0005 四街道市四街道 2-25-10

千葉県サイクリング協会

理事長 森 浩文

編集責任者 : 綿貫 けい子

Eメール : rinrin@chiba-cycling.org

<お問合せ等は上記アドレスまで>