

ちばりんりん／2024 秋

2024.9.30 発行 千葉県サイクリング協会（CCA） 第 132 号



月	日	曜	イベント名	募集予定	開催地（発着）
10	27	日	銚子ロングライド 芝山町～銚子へ GO！103 km を走る！ エントリー受付中！	9/29（日）～10/13（日） 100 名 定員になり次第締切	山武郡芝山町 成田温泉「空の湯」
11	24	日	佐倉ポタリング 佐倉城下町と地元グルメを楽しもう！ エントリー受付中！	9/20（金）～11/6（水） 30 名 定員になり次第締切	八千代市 道の駅やちよ
(2025)					
1	11	土	サイクルカレッジちば 交通ルールや自転車メンテナンス講習	12/上-（予定） 50 名	四街道市 文化センター
2	2	日	南房総 春一番！里山里海サイクリング！ 春の訪れを感じて爽快に走ろう！	12/末-（予定） 50 名	南房総市 南房総市役所
3	1	土	南総里見発見伝聖地巡礼サイクリング 序章の地・南房総を巡り物語を解説 ▶ ガイドツアー	2025/2/上-（予定） 20 名	南房総市 岩井駅前
4	13	日	柏～筑波ロングライド 120 km！ 復活！人気の筑波山を目指して走る！	2025/2/1-（予定） 100 名	柏市 道の駅 しょうなん付近
6	1	日	センチュリーライド 待望の復活！とにかく走る！走る！	2025/4/末-（予定） 200 名	印旛郡栄町 ふれあいプラザ さかえ

※予定は変更になる場合があります。今後の予定はホームページで更新致します。



10/27(日)銚子ロングライド ・ 11/24(日)佐倉ポタリング「エントリー受付中！」



3ヶタにチャレンジ!



銚子ロングライド

銚子犬吠埼へ行こう!! ~景色最高! 秋のロングライド~

4年振りの3ヶタ復活! 皆様からの要望も高い

「銚子」を目指すロングライドを企画しました!

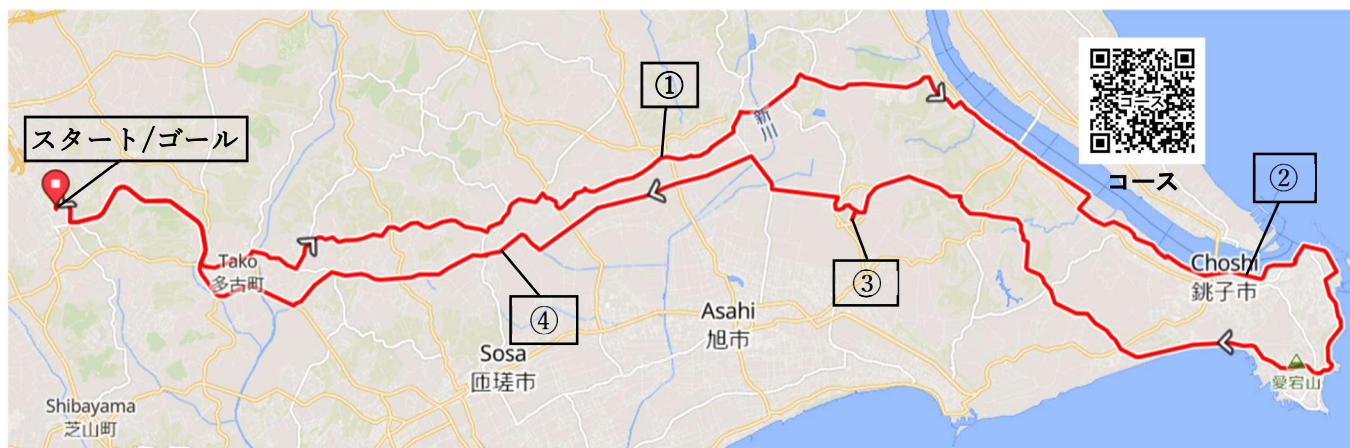
芝山町(空の湯)発着。関東平野最東端に位置する千葉県銚子市の「犬吠埼」

を目指します! 三方を海に囲まれた断崖絶壁からの風景は見応えがあります。

昼食は皆様それぞれのペースで銚子グルメを思う存分お楽しみください。

帰路は緩やかな起伏のある壮大な「ドーバーライン」を走り抜けます。

行って来いの113km! 思う存分走り抜いてください!



開催日

2024年10月27日(日) 7:30~16:00

受付 6:30~、開会式 7:00~、スタート 7:30~、最終ゴール予定 16:00

会場

成田空港温泉「空の湯」敷地内 特設テント

千葉県山武郡芝山町香山新田 27-1

コース

走行距離 約113km 獲得標高 747m

🚲 空の湯~①長熊運動公園(第一エイド)~②銚子河岸公園(通過チェック)~※昼食各自~
 ③滝のさと自然公園(第二エイド)~④ふれあいパーク八日市場(第三エイド)~空の湯 🚲

参加費

CCA 会員 4,000円、一般 5,000円

※エイドでの飲食代込み、昼食の提供は有りません(各自で銚子グルメを満喫ください)

募集人員

100名 エントリー受付中! ※定員になり次第締切、追加募集は致しません!

参加対象

中級~上級者 ※18歳未満の方については保護者の承諾が必要です

申込期間

2024年9月29日(日)~10月13日(日)

※定員になり次第締切

申込方法

スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/97735>

※申込時に「大会規約に同意」いただく必要があります

協賛・協力

協賛: 芝山町観光協会 協力: 成田温泉「空の湯」

お問合せ

銚子ロングライド大会事務局 Choshi-longride@chiba-cycling.org



コース

スポーツ
エントリー



銚子ロングライドについて

今イベントはタイムを競うものではありません。

千葉の地の美しい自然を楽しみながら、皆さんそれぞれのペースで、千葉を満喫、走り抜いて頂くことが目的です。交通ルールやイベント規則を遵守し、最後迄安全に走行するようお願い致します。



ご注意点：今回のロングライドは設定されたコースをお一人お一人のペースで走って頂きます。CCA 走行スタッフは「先頭、各スピード毎」に分かれて、“それぞれの一定の速度”でコースを走行して皆さんを見守ります。

※先頭を走行するスタッフは絶対に抜かないでください



【スタート＆ゴール】空の湯

【スタート＆ゴール】成田温泉「空の湯」敷地内 特設テント

京成芝山千代田駅からすぐでアクセス良好！また、早朝から成田空港第二・第三ターミナルより直通シャトルバスも出ています。渋滞の心配ない公共交通機関もお使い頂けます！もちろん駐車場も十分な台数をご用意しています。当日のスタッフの指示に従ってください。

併設の自転車処「空輪」でレンタルも可能です。

※「空輪」でのレンタル、「空の湯」シャトル時間、等は各自でご確認ください

エイドご紹介



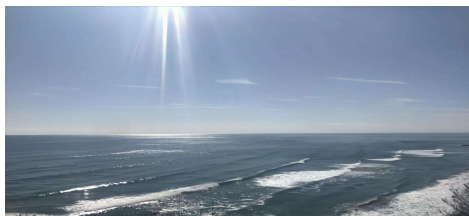
【第一エイド】旭市 長熊運動公園



銚子駅前に太平洋岸自転車道(銚子～和歌山)起点のモニュメントで是非記念写真をお撮りください！



【第二エイド】旭市 滝のさと自然公園
大きな風車は圧巻！



秋の食・景色満喫！！



【第三エイド】匝瑳市 ふれあいパーク八日市場



【通過チェック】銚子市 川岸公園
利根川を望む美しい風景満喫！

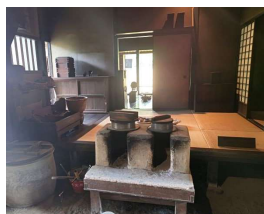


ドーバーライン

佐倉武家屋敷見学など佐倉を自転車で「ぶらぶらサイクリング♪」

募集中!

2024 佐倉ポタリング



佐倉城下町と地元グルメを楽しんでみませんか?

佐倉藩の城下町であった佐倉市内には、佐倉城跡公園や佐倉武家屋敷が現存しています。また、佐倉順天堂を中心に蘭学の先進地でもあり、「西の長崎、東の佐倉」と呼ばれた西洋医学の街でもあります。そんな城下町をポタリング(自転車ぶらぶらサイクリング)。昼食は地元で有名なとんかつ店をご用意、店内でゆっくり食事を楽しんで頂けます。佐倉市の観光と食の魅力をぎゅっ!と詰め込んだポタリングです。立ち寄り観光地の入場料や昼食代はすべて参加費に含まれていますので、安心してご参加下さい。

【開催日】2024年11月24日(日) 9:00~15:00

受付 8:00~、開会式 8:30~、スタート 9:00~、ゴール予定 15:00

【会場】道の駅やちよ(千葉県八千代市米本 4905-1)

【コース】走行距離 約 40km 獲得標高 約 240m (詳細は下記)

※走行はスタッフを先頭に「グループ走行」です

【参加費】CCA 会員 4,000 円、一般 5,000 円

※立ち寄り場所の入場料と昼食代を含んでいます

【募集人数】30 名 ※定員になり次第締切、追加募集は致しません

【参加対象】初級~中級者

パンクなどの軽微なトラブル対応が出来て自己責任で走破できる方

※18 歳未満の方については保護者の承諾が必要です

【申込期間】2024年9月20日(金) ~ 11月6日(水) ※定員になり次第締切り

【申込方法】スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/97554>

※申込時に「大会規約に同意」いただく必要があります

スポーツ
エントリー

＜集合場所＞
「道の駅やちよ」裏手(花見川側)です

道の駅やちよ



コース

<https://ridewithgps.com/routes/47760304>

「佐倉市の観光と食の魅力をぎゅっ！」と詰めたポタリング見どころ・よりどころ

道の駅やちよをスタートして、①花見川サイクリングコースを走ります。印旛沼を左手に眺めつつ、②佐倉ふるさと広場で休憩、オランダ風車の中を見学出来たりソフトクリームなどが人気です。佐倉市の旧佐倉藩の城下町に入り佐倉城跡の西側のお堀の外側をまわって薬師坂を登り、③佐倉武家屋敷へ。とても静かな昔の武家屋敷で昔の生活を再発見できるかも。④佐倉城跡公園を見学。公園内には空堀など城の遺構が多数残された緑多き歴史公園です。⑤昼食は地元で有名なとんかつ店内でのお食事を予定。ジューシーなとんかつを食べて元気を充電して下さい。昼食後に⑥佐倉順天堂を見学。佐倉順天堂は蘭学の先進地であり「西の長崎、東の佐倉」と呼ばれた西洋医学の街でもあります。そんな城下町を巡り最後に⑦旧増田家住宅を見学。テレビやCMロケによく利用されています。

①花見川サイクリングコース（一般県道八千代印旛栄自転車道線）
印旛沼を横目に湖畔を風に吹かれながら快適にサイクリング。



②佐倉ふるさと広場（佐倉市臼井田 2714。
オランダ風車の中に入れます）
本格的オランダ風車が誕生しました。
風車はメカニズム部分をオランダで製造し、
オランダ人技師により建設されました。



③佐倉武家屋敷（佐倉市宮小路。昔の武家屋敷がそのまま
保存。敷地の中に入れます）
江戸時代後期の建築で、佐倉藩士が暮らしていました。



④佐倉城址公園（佐倉市城内町。空堀の
跡などがそのまま残っています。）
佐倉城址公園は、佐倉城跡の中に設置さ
れている公園です。



⑤昼食（佐倉市新町。地元で有名なとんかつ屋店で昼食）
ジューシーなとんかつです。このお店のとんかつを食べる
と、もう他のお店のとんかつを食べれなくなるかも！？



⑥佐倉順天堂記念館（佐倉市本町。天保14年(1843)佐
倉の蘭医学の中心的存在となった）
当時の順天堂で用いられた医学書や医療器具などが展
示されています。



⑦旧増田家住宅（佐倉市土浮。江戸後期から明
示時代の建物で、上層農家の徴をもつ）
昔の農作器具を見て昔の苦労が偲べれます。



ご参加自由！お待ちしております！

各支部開催のサイクリングご紹介！

【中部支部】毎月第二土曜日に「Bee サイクル」に集合～！

8/10（土）、真夏でもやりまっせ～っ！と勢いよく声掛けしてみたものの・・・やっぱり暑いよな～う～ん・・・集合時間にきたのは支部長&副支部長のみ。もしかして！もしかして二人だけ？？しか～し、、、集合場所の前を1台のチャリが走り抜けようと・・・チョット待ったあ！！～「Bee サイクル」の常連さん高橋さんではないか！！？

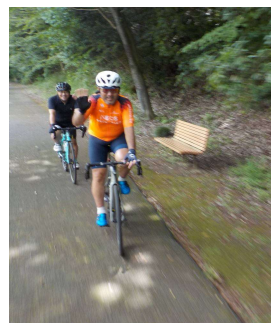


速攻参加をお願いした所、快諾頂き楽しく3人で今回の目的地『市原みつばち牧場』へ向かいました！今回は私ファットバイクで参加。でも、ゆるポタだからチョー安心！のどかな田んぼ道をゆっくりと走り抜け、程なくして【みつばち牧場】到着。喉の渇きを期間限定のひまわりはちみつレモネードで潤し、チョー最高～！牧場脇にはまだヒマワリが見頃！沢山写真撮って3人で仲良く帰宅しました！こんな感じで「中部ツキイチサイクリング」は開催しています。

🍂 秋冬は、ゆるポタとガチ練の2本立てで開催予定です！
皆様のご参加お待ちしております！



フェイスブックで
情報発信しています！
お気軽に～！
お待ちしております！



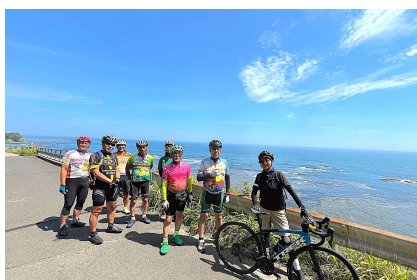
【南部支部】「冷やっ！辛っ！サイクリング」

7/21（日）この時期は毎年「あじさい&担々麺サイクリング」が定番でしたが、今年は猛暑に加え道路通行止めも有り、平たん路 50km での勝浦サイクリングをしました。

鴨川市役所に総勢9名、9：30 集合、猛暑の中勝浦に向かって出発！途中「天津神明宮」、「誕生寺」で小休止、そこから海岸線の絶景ライド断崖絶壁の眼下に大海原が広がり海風が気持ちいい！



まずは「冷やっ」の勝浦で自家製白玉が評判のかき氷屋さんでクールダウン。これが激安、宇治金時白玉 500 円、昔ながらのかき氷屋さんで昭和にタイムスリップした感じ。葎簀（よしず）に縁台（えんだい）、エアコンなし！それでも風が涼しい。さすが勝浦！体も冷えたところで次なる「辛っ！」の担々麺へ。途中、勝浦市内の海水浴場の中でも砂浜が最も長い人気のビーチの「守屋海水浴場」を経由で激辛で有名な「ドルフィン」へ行ったのですが満員。昨年と同じ「松葉屋飯店」で昼食、多くが担々麺かと思いきや、冷やし中華も多く、猛暑には辛い物は敬遠がちです。腹も満たされ帰路も同じコースを戻り、断崖絶壁で記念写真を撮り鴨川市役所へ無事ゴール、猛暑の中 50km のサイクリングでしたが皆さん楽しんで頂けたようです。



～豊かな自然に恵まれています～ 北部支部 手賀沼周辺サイクリングコース

【手賀沼（てがぬま）】

手賀沼は、都心からもっとも近く豊かな自然に恵まれ約 1000 種類の直物や約 200 種類の鳥類が生息する千葉県北部の柏市、我孫子市、白井市、印西市にまたがり、南北に細長い利根川水系の自然湖沼で直線約 8km、周囲約 20km です。そして手賀川で利根川へ、大堀川で江戸川へ、大津川は千葉特有の谷津道を有し鎌ヶ谷から印西へと抜けられます。手賀沼はロングライドの基地としても最適です。今回はまず気軽に楽々走れる手賀沼周辺をご紹介します。

🚲 手賀沼周回サイクリングコース（約 20 km）



周回は、柏側と我孫子側に別れ、柏側は自然豊かな田園風景が広がり手賀沼自然ふれあい緑道約 10 km（速度 25 km制限）が整備され、歩行者専用と自転車専用に分離され小さな子供からシニア迄サイクリングを楽しめ、我孫子側は歩道優先の遊歩道がありゆっくりと手賀沼の野鳥や草花を楽しみながらポタリングに最適です。また我孫子側の手賀沼公園の近くにはパン屋、ラーメン屋、おしゃれカフェなど多くの飲食店がありグルメ天国でお腹を満たしてくれます。また手賀沼は野鳥の宝庫で鳥の博物館や山階鳥類研究所があり、紀宮清子内親王殿下が 13 年間お勤めになり鳥類の研究をされました。ゆっくりバードウォッチングや写真撮影も良いかも知れません。忘れてならないのは手賀大橋で柏と我孫子を結ぶアーチ橋で手賀沼のほぼ中央に位置し「11 径間連続上路式鋼アーチ橋」で 11 もの多アーチでつながり世界でも珍しい橋で、西日が当たると真っ白に輝きとても美しく見えます。木村拓哉さん主演の「Believe 君にかける橋」で夫婦で橋を見上げながら「このアーチ橋っていうのは、ほら見てよ水面、水面にこうやって（眼鏡）映り込むことによってこの風景に溶け込むのよ。俺もこういう橋やってみてえな」と橋オタクが妻に語るシーンに使われました。



自然ふれあい緑道



手賀大橋（眼鏡）



9 月末～10 月上旬頃は彼岸花が美しい

🚲 手賀沼・歴史サイクリングMAP（「道の駅しょうなん」にあります）



- (1) 鷺野谷地区・農村の豊かな景観巡り（約 20 km）

～中世の歴史を感じながら景観を満喫しよう！～

(https://teganumawekend.com/report/cycling_washinoya/)

- (2) 大井地区・パワースポット巡り

～平将門ゆかりの地を巡り、心も体も若返ろう～

(https://teganumawekend.com/report/cycling_oi/)



🚲

＼道の駅しょうなんから行く！／

**手賀沼・歴史
サイクリングMAP**

～鷺野谷&大井編～

道の駅しょうなんレンタサイクル
受付：道の駅しょうなんインフォメーションコーナー
千葉県柏市洗心町29-2

営業：4月～9月 9:00～16:30
10月～3月 9:00～15:30 ※悪天候は中止
料金：大人500円 / 小学生以下300円
電話予約料1,000円

発行：手賀沼まちづくりセンター 監修：ちばーりんぐ 発行月：2024年4月

「手賀沼まちづくりセンター」発行のサイクリングマップには、ルートや見どころ情報が分かり易く、たくさん掲載されています！

仲間募集中!

西部支部 秋の味覚サイクリング♪

9月も半ばになるというのに、相変わらず酷暑続きの日々が続いています。ということで、今年も水分たっぷり補給すべく「果実狩り」と銘打ちサイクリングはそこそこに、鎌ヶ谷市内での葡萄食べ放題を楽しみにいきました。船橋市役所から一路北上。運動公園を通り抜け、40分ほどで昨年も訪れた石井テル園に到着。梨か葡萄のどちらの食べ放題にするか? 現地で多数決の結果、今年も葡萄の食べ放題に決定! この時期の葡萄は、スチューベン、バップアローという銘柄を賞味することができます。非常に甘みが強いです。因みに梨は、豊水、新星、アキゴールド、甘太という銘柄をいただくことができます。葡萄の樹の木陰は涼しく、バケツに汲んだ井戸水で冷やして頂きましたが、30分も食べればもうお腹一杯になりました。メンバー全員「十分元は取った?」後は、各自お土産を買い、船橋市役所目指し帰路につきました。南風が強かった～!



お腹一杯! 大満足～!!

🚲 毎月第三日曜
主に船橋市役所駐輪所集合
情報はこちらから! ↓↓↓



帰着後は有志で中華へGO～!



R6年度会員募集中! 一緒に自転車を楽しむ仲間募集中!!

皆様のお友達をご紹介ください!

サイクリングにご興味ある方いらっしゃいませんか?

初心者の方も大歓迎です! 私達と一緒にサイクリングを楽しみませんか!?

ご入会の皆様には会員特典として「CCA 主催イベント」を大変お得な価格での提供、会報誌「ちばりんりん(年4回)」配付、各支部行事にもご参加頂けます。

会費は年単位で4タイプ、割安な自転車保険付きもご用意しています。

※タイプにより年会費が異なります。詳細はスポーツエントリーにて必ずご確認お願い致します



入会申し込み



千葉県サイクリング協会



<表紙解説> 手賀沼彼岸花(曼殊沙華)

柏市、我孫子市、白井市、印西市にまたがる手賀沼は豊かな自然に恵まれ、四季折々の景色に癒やされます。彼岸花は地元ボランティアさん達が一生懸命育ててくれています。例年9月下旬から10月上旬にかけては、手賀沼自然ふれあい緑道の彼岸花が見頃を迎えます。是非一度お立ち寄りください。



編集委員会 編集長 : 綿貫 けい子

副編集長 : 新井 千之

小菅 賢太

千葉県サイクリング協会:

<https://www.chiba-cycling.org/cca>

発行者 : 〒284-0005 四街道市四街道 2-25-10

千葉県サイクリング協会

理事長 森 浩文

編集責任者: 綿貫 けい子

Eメール : rinrin@chiba-cycling.org

<お問合せ等は上記アドレスまで>