

ちばりんりん／2025 晩夏

2025.08.10 発行 千葉県サイクリング協会 (CCA) 第135号



千葉県サイクリング協会

みんなで日の出をみてからモーニング♪



九十九里サンライズサイクリング

エントリー受付中！

詳細は 2-3 ページ



20 回目を迎える「CYCLE AID JAPAN ツール・ド・ちば」

今年は木更津市のかずさアカデミアパークを発着、鴨川をめざし再び木更津に向かう約 118km のコースです。丘陵地帯や外房の海沿いなど房総の魅力が詰まったコースです。

初秋の房総の風景を肌で感じながら思いきり楽しんで下さい！

詳細は 4 ページ



千葉の山といえばこっ！

日頃お世話になっている『鹿野山の激坂』に感謝をこめて！

鹿野山のサイクリング道をきれいにしよう！

『クリーンクライム鹿野山』

10月18日(土)開催

詳細は 5 ページ

BOSO CLIMBERS

千葉県サイクリング協会もボーソークライマーズの趣旨に賛同し全面応援します！



CCA センチュリーライド 栄～銚子～栄 2025 レポート

6年ぶりに復活したセンチュリーライドのレポートをお楽しみください

詳細は 6-7 ページ

2025 年度 CCA 会員募集中！



自転車を通してみんなとガヤガヤ楽しみませんか？！主催イベント参加料もお得！

主催：千葉県サイクリング協会 協賛：芝山町観光協会/成田空港温泉空の湯

まだまだ暑い！夜明け前からみんなで九十九里へGO～！



九十九里サンライズサイクリング

エントリー受付開始！



日の出を見てからみんなでゆったりモーニングしませんか？

まだまだ暑い日が続く・・・、日中はなかなか走るにはつらい・・・でも走りたい！

ならば夜明け前にみんなで集まって、一緒に『九十九里の日の出』を見に行きませんか！？

発着は成田空港温泉 空の湯。日の出を見た後はオーシャンビューのレストランでゆったりモーニング♪

到着後は目の前の温泉にドボンと浸かるのはいかがでしょうか？・・・楽しくワイワイ行きましょう～！

開催日

2025 年 9 月 14 日（日）3：30～10：00

受付 3：30～、スタート 4：00～、ゴール予定 10：30

会場

成田空港温泉 空の湯敷地内「空輪」（千葉県山武郡芝山町香山新田 27-1）

コース

走行距離 約 88km 空の湯～屋形海岸（日の出鑑賞）～サンライズ九十九里～（朝食）～さんぶの森
獲得標高 約 588m ～空の駅風和里しばやま～ひこうきの丘～空の湯

参加費

CCA 会員 4,500 円、一般 5,500 円（朝食代、チェックポイント給水等込み）

募集人員
及び対象者

30 名 中級者～上級者 ※18 歳未満の方については保護者の承諾必須

申込期間

2024 年 8 月 9 日（土）～8 月 31 日（日）

※定員になり次第締切り、追加募集は致しません

申込方法

スポーツエントリー

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/101694>



お申込み・詳細確認は
『スポーツエントリー』
よりお願い致します。
お申し込みには規約・注
意事項等を確認頂き、同
意が必要となります。

問合せ先：sunrise@chiba-cycling.org（エントリー担当 綿貫）



屋形海岸で日の出を見よう！

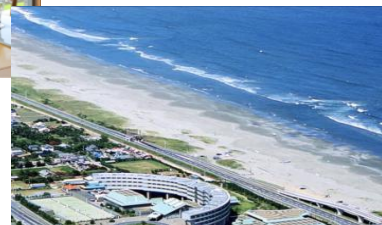
① 「サンライズ九十九里」オーシャンビューレストランでゆったりモーニング



太平洋が一望できる「オーシャンビューサンライズ九十九里」
こちらのレストランでバイキングスタイルの朝食をどうぞ！



景色も最高！



② 空の駅「風和里しばやま」商品券♪

<運搬サービスご利用ください>



地元農家さんたちが丹精込めて
育てた野菜がズラリ！



途中、「ひこうきの丘」にも寄ります♪
大きな飛行機は圧巻です！

③ そして…到着後は「空の湯」で汗を流してゆっくりと寛いでは…♨



「空の湯」

到着後は露天風呂あり、サウナあり、
岩盤浴あり、満足度 100%！
走って！食べて！汗かいて！最後は
温泉でマッタリ…サイコー！



休憩処でゆっくりお寛ぎください



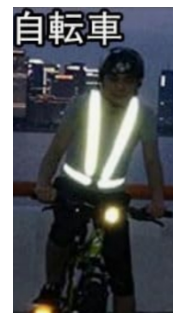
スタートゴールとなる「空輪(くうりん)」
レンタルも可能です！
詳細は直接店舗にご確認ください

④ で？最後のお楽しみは…？？？

【今回の遵守事項抜粋】※「未装着、整備不良等は出走出来ません」ので十分ご注意ください！

- ヘルメット、グローブ、ライト、リフレクター(尾灯)の装着をお願い致します。
- 反射ベストまたは反射ベルトの着用。**襷タイプは不可。※夜間走行の為、「装着必須」と致します。**
お持ちでない方はエントリー時に購入可能です。(ベルトタイプ 500 円: 当日渡し)
- 雨天決行としますが、主催者の判断によりコース変更や距離縮小する場合があります。
- 申し込み後(入金後)に主催者の責によらない事由でイベント中止になった場合は参加費の返金は
いたしません。(気象条件の悪化、自然災害、コロナ感染症等の拡大などがこれに該当します)。
- イベント中の事故については主催者で応急処置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません。
主催者で傷害保険に加入しますが、補償内容はエントリー時に必ずご確認ください。
イベント中の事故等による傷害等につきましては、その保険の適用範囲のみとなりますので予めご了承ください。
- イベント中の映像・写真等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属することを了承します。
なお、主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し取り扱います。

※詳細はエントリー時に必ずご確認ください！





千葉県サイクリング協会は、
今年も「ツール・ド・ちば」の運営団体の一員と
して、皆さまが安全に、安心して走行できます
よう全力でサポート致します。
皆さまのご参加、心よりお待ちしております！

主催：ツール・ド・ちば 2025 実行委員会

Thank you! "20th Anniversary Tour de Chiba"

木更津 ⇨ 鴨川
1DAY 118km

2025.10.11 SAT

かずさアカデミアパーク 小室橋 〇 START/FINISH

100km超えにチャレンジ!!



【開催趣旨】美しい自然と人情あふれる房総路を自らの体力と気力で走することを目的とし、スピードを競わず交通法規と大会規程を守り、完走した人を賞する大会です

エントリー受付中！ ～9/7(日) 募集人員 500 名！

※定員になり次第締め切り

【参加資格】

健康な方。自らの体力・気力に合わせ
て速度を選べます。

小学校 5 年生以上の方なら、どなた
でも参加できます。

※中学生以下の参加は保護者の伴走が必要です



詳細はこちら



【千葉を満喫できるコース設定】

20 回目を迎える CYCLE AID JAPAN「ツール・ド・ちば」は、かずさアカデミアパーク駐車場特設会場を発着地として、房総の田園風景、丘陵地帯、高滝鴨川の海岸沿いなどを巡る房総の魅力が詰まったコースです。

今年は 118km のロングコースを用意しました。秋の緑深い丘陵地帯や海を望みながら走るコースなど、表情豊かな千葉の風景を存分に楽しめる、初級者から上級者までそれぞれのレベルで色々な楽しみ方ができるコースになっています。



【経験や実力に合わせたペースで走行】

3 種類に分かれた平均速度別に経験や実力に合わせた 30 人程度を目安にグループを作ります。グループの間には指導員が走り、みなさんを誘導します。自分のペースで走行してください。グループの変更はいつでも可能ですが、その際は一緒に走ってくれた仲間や指導員に一言声を掛けてから、グループを離れましょう。仲間同士でグループで走ることも可能です。同じレベルの参加者同士、助け合いながら完走を目指しましょう。

【完走に導くサポート体制・指導員と一緒に走行】

スタート地点や各地点にプロのメカニックや大会ドクターが待機して参加者のいざという時に対応します。また、経験豊富なサイクリストが指導員として隊列を誘導します。指導員との交流もツール・ド・ちばの特徴です。走行テクニックや情報交換なども団体走行の楽しみのひとつ。指導員や同グループの方々と交流して、グループで走る楽しさを味わってください。一人で走るより感動は倍増間違えなし！！





鹿野山の坂をきれいにしよう！

『クリーンクライム鹿野山』～日頃お世話になっている『坂』へ感謝！

参加費無料！

千葉県民なら一度は走ったことのある鹿野山の坂道。たまには自転車を降りて、お世話になっている坂道をみんなで一緒に綺麗にしませんか？サイクリストならどなたでもご参加いただけます。

鹿野山をきれいにした後は、『かまどと羽釜で炊いたご飯に新鮮たまご』の極上飯をお召し上がりください！
「鹿野山の激坂に」感謝を込め、道端に落ちているごみを一緒に拾って美味しいご飯を食べましょう～！！

【開催情報】

◇日時：10月18日（土）10：00～12：00（受付開始9：30～）

◇集合：おらがわ（清和地域拠点複合施設）君津市西栗倉36

◇参加資格：サイクリストならどなたでも！

- ・詳細は右記「ボーソークライマーズ」ホームページ、「クリーンクライム鹿野山」よりご確認ください。
- ・参加申し込みは、クリーンクライム鹿野山ページ上より可能です。
開催要項をご確認の上、事前にお申込みお願い致します。
- ・情報は随時更新していきますので参加直前にも必ず確認をお願い致します。



極上の卵ご飯をどうぞ♪

◇＜清掃区間＞ 秋元郵便局から九十九谷展望公園区間

参加者を2つに組みわけをしてごみを拾っていきます

①秋元郵便局辺りから坂を「上りながら」ごみを拾うコース

②九十九谷展望公園から「下りながら」ごみを拾うコース



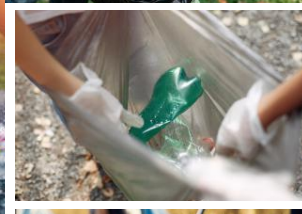
①ごみ拾い起点（ふもとから上り）



②ごみ拾い起点（山頂から下り）



みんなと一緒にゴミ拾いも楽しい♪



**千葉県サイクリング協会はこの趣旨に賛同し、協力をしています。
サイクリストの皆さんのご協力、ご参加お待ちしております！！**

◆南房総山岳部にあるサイクリストの拠点

鹿野山の麓にある『おらがわ』（清和地域拠点複合施設）は、「人が集い、にぎわいが生まれる地域の拠点」を目指し誕生しました。

現在、駐車場（無料・要予約）、休憩場所（室内外）、トイレ、水補給、工具類の利用ができます。この拠点化を進めているのは『ボーソークライマーズ』です。

年間を通し、1回で富士山の標高3,776メートルを累計標高で超えようというヒルクライムチャレンジ『フジニング』も主催しています。



CCA も度々お邪魔しています～



BOSO CLIMBERS



ご参加有難うございました！

栄～銚子～栄センチュリーライド レポート

6年ぶり「CCA センチュリーライド栄～銚子～栄 2025」開催しました！

開催日:2025年6月1日 場所:栄町「ふれあいプラザさかえ」駐車場

コース:栄町→川の駅水の郷さわら【CP1】→銚子港→地球の丸く見える丘展望館【CP2】→太平洋岸自転車道→多古あじさい公園(道の駅多古)【CP3】→北印旛沼→栄町

2019年を最後にコロナ禍で中止していたセンチュリーライドを6年ぶりに開催しました。

絶好のサイクリング日和に恵まれた朝7時、橋本町長による号砲のもと10名ずつ出発していきました。



橋本栄町町長による号砲のもとスタート

今回のコースはこれまでのコースを大幅に変更。スタート後利根川沿いの一旦自転車道に出た後、北総の小江戸と称される佐原の町並みを抜けてチェックポイント(CP1)である「川の駅(道の駅)水の郷さわら」へ。



小江戸・佐原の町並みを走る

CP1のある香取市はサツマイモの産地なので、ここでは名物の干し芋が大人気でした。



CP1を出ると利根川の土手に鳥居が出現

CP1からは再度大利根自転車道を走り、銚子に向かいました。全国一位の水揚げ量を争う銚子漁港は大型漁船を間近に見ることができます。



間近に見る漁船は圧巻の迫力

圧巻の大型漁船が並ぶ岸壁を廻り、銚子の町を抜けると広大な太平洋の景色が広がり、やがて犬吠埼灯台が見えてきます。



犬吠埼が見える君ヶ浜

コースは犬吠埼灯台の前を素通りしますが、灯台に立ち寄るのは自由。写真を撮る際は灯台とその前に立つ真っ白なポストと一緒に撮ることをお勧めします。



CP2 である「地球の丸く見える丘」では銚子名物嘉平屋のカレーボールと展望館の無料チケットを配布。余裕のある約1割の方が展望館を利用されました。

展望台からは太平洋が一望



太平洋岸自転車道から見える九十九里の海

CP3 はお米で有名な多古町のあじさい広場。バナナを食べてあともうひと頑張り。



地球の丸く見える丘にて/
空の湯チーム



CP3 で一息つく参加者

その後は時折太平洋を見下ろすドーバーライン、発電風車が立ち並ぶ銚子の台地、激坂を上って刑部岬をかすめ飯岡漁港へと向かいました。

最後の区間は成田空港を見渡せる「ひこうきの丘」を通り、成田市街を抜け印旛沼自転車道を走って栄町にフィニッシュ。



コース脇で回る風車

刑部岬手前では多くの方が押して上るという激坂が待ち受けていました。

飯岡漁港からは防潮堤の上や海側を走る太平洋岸自転車道を 14km 以上走行しました。海沿いを通る自転車道は所々砂が堆積していましたが、直前に堆砂を除去していただいたおかげで当日は太平洋の景色を眺めながら走ることができました。



「完走お疲れ様でした〜♡」

ご参加いただきました皆様、ご協力いただきました栄町ほか関係者の皆様、本当にありがとうございました。来年、コースを更に改良して開催を目指しますので宜しくお願いいたします。

文責：森 浩文



激坂に果敢にチャレンジする参加者



千葉県サイクリング協会

CCA は千葉県内の自治体や施設のご協力を得ながら、イベントを開催しています



千葉県サイクリング協会



CCA 主催イベントは“グループ走行”を基本としています。
経験豊富な CCA スタッフが皆さんを安全にゴールまで誘導致します。
初心者の方も安心してご参加して頂けます。

【西部支部】おはよーサイクリング 毎月第三日曜日開催してます♪

ロード、マウンテン、クロス、ミニベロ、折り畳み自転車等、種類は問いません。

健康のために自転車始めようと思って最近自転車買った人、ぜったいおすすめですよ！

ゆっくり走るから大丈夫！遅い人を置いてきぼりにしません。坂道があったら遅い人を待ってます。

というか坂は押して歩けばいいんです！女性も増えてます。年配の方、心配しなくてもあなたよりもっと年配の人がたくさんいます。パンクしてもチェーンが外れても、おせっかいな人達が必要以上に助けてくれるから大丈夫です！バリバリのロードバイクライダーさんも友達づくりに最適！一人で走るより仲間と走ると楽しいですよ。仲間がいると長続きしますよ。実はメンバーの中にはヒルクライムやブルベに参加しているバリバリのお兄さん・おじさんも数名います。でもみんな優しいですよ！

みんなで千葉の自然を満喫しましょう！毎月初め頃に募集の記事があるので、そこに参加表明するだけ！

どこから来ても集合場所まで来れば構いません！ご夫婦、ご家族のご参加大歓迎です！

ご参加の際にはヘルメットを忘れずに！あと自転車もね！

(西部支部員のつぶやきより)



7月のおはよーサイクリング



八千代道の駅で9時に参加者全員集合
集合場所までは、自走、車、ランニングでも、何でもOK！
自転車もさまざま。
気軽に、どこからでもお越しください！
お待ちしております！



北総花の丘公園にて



いんざいぶらり川めぐり



船内はメチャ涼しい♪

暑い1日でしたが、充実した1日でした。

やちよ道の駅から印西市内を巡り、約 33km をみんなで楽しくサイクリング。
追加企画は「いんざいぶらり川めぐり」利根川沿いの印西中央公民館の船着場からスタート。約 1 時間のクルーズでした。

発行者 : 〒284-0005 千葉県四街道市四街道 2-25-10

千葉県サイクリング協会

理事長 森 浩文

編集委員会：編集長 綿貫 けい子

<https://www.chiba-cycling.org/cca>



～ 会員の皆様へ ～

自転車で行く「とっておきの場所」を教えてくださいませんか？！

下記メール迄、是非お寄せください！

E メール : rinrin@chiba-cycling.org

<お問合せ等も上記アドレスまで>