

ちばりんりん／2023 新春

2023.01.01 発行 千葉県サイクリング協会（CCA） 第125号



躍動！ ～千葉県サイクリング協会 ～千葉県を自転車で楽しもう！！～



会長 奥村佳洋

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍による制限が、徐々に緩和されてサイクリングイベントを復活することができました。令和五年は、更に活動を強化して、年間の活動計画を策定しました。会員の皆様優先のイベントを心掛けました。楽しい走りをと共に満喫しましょう。一月からは令和五年度の会員募集が始まりますので、会員更新をお願いしますと共に、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。



理事長 地引 弘

皆様には、自転車と共に輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は「里山里海サイクリング」を北総、南総、東総と県内3エリアでの開催、更に素掘りトンネル、戦争遺跡、里見八犬伝などのガイドツアーでも、多くのサイクリストに参加して頂きありがとうございました。今年も「里山里海サイクリング」をさらに充実し、CCA ならではの他には無いイベントを開催致します。

ご期待頂くと共に皆様のご健康と安全を祈念致します。

🚴 昨年は沢山の皆様に「CCA 主催イベント」を楽しんで頂きました！ご参加有難うございました！！ 🚴



春からのワクワク楽しいイベントは次ページでご案内！！



3/4(土)開催決定！

2/1(火)申込み開始！

山あり！海あり！空あり！食あり！そして梅🌸満開！！

第二回 北総 里山里海サイクリング



【開催要項】

- ・ 開催日 : 2023年3月4日(土) スタート 9:00 (受付 8:00～、開会式 8:30～)
- ・ 集合場所 : 蓮沼ガーデンハウス マリーノ 駐車場特設テント前(千葉県山武市蓮沼ホ 311)
- ・ コース : 総距離 66km、獲得標高 265m ※アップダウン有りますが、平坦中心の走りやすいコースです
 🚲 発着: 蓮沼ガーデンハウス マリーノ 駐車場内特設会場前
 🚲 休憩: ふれあい坂田池公園(第一エイド)、坂田城址梅林、芝山公園(はにわ公園)、空の駅風和里(昼食)、ひこうきの丘、有野実苑オートキャンプ場(第二エイド)、成東文化会館駐車場、本須賀海岸
- ・ 参加対象 : 初級者～中級者 ※CCA指導員が全員完走できるようサポートします
- ・ 募集人員 : 100 名 ※定員に達し次第締め切り
- ・ 参加費 : CCA会員 3,000 円、一般 4,000 円 (昼食・エイド代込み)
- ・ 募集期間 : CCA会員 2023/2/1～24 ・募集方法 : スポーツエントリーよりお申し込みください
- ・ 協賛 : モンベルフレンドエリア九十九里協議会(山武市、横芝光町、芝山町)、成田国際空港株式会社
山武市観光協会、横芝光町観光協会、芝山町観光協会、千葉県レクリエーション都市開発株式会社、オライはすめま企業組合
- ・ お問い合わせ : satoyama2@chiba-cycling.org (イベント事務局)
- ・ 詳細 : エントリーの流れ、最新情報は CCA ホームページで公開します。『必ず事前に』ご確認ください！！

第二回目は『山武市九十九里浜 蓮沼海浜公園内』からスタート！！

大好評を頂いた「北総・里山里海サイクリング」。第二回目は千葉県北東部の「山武市」に舞台を移します。発着は目前に広がる九十九里浜、千葉県立蓮沼海浜公園内のリゾートホテル「蓮沼ガーデンハウス マリーノ」。行く先々では、エリア・季節ならではの“おもてなし”が待っています。また、食べ物だけでなく、第一エイド後、坂田城址の素晴らしい“梅林”を見ながら小休止して観覧します。楽しみの昼食は、心地よい芝広場で温かな昼食をご用意。「大の字」で空を仰ぐと沢山の飛行機が通過していきます。ゆっくり休憩をした後は、更に大きな飛行機の離着陸が目の前で見られる“ひこうきの丘”へ足を運びます。飛行機の大きさや音にきくと驚くことでしょう。第二エイドは、緑豊かな森に囲まれたキャンプ、農場・レストランを有する“有野実苑”に行きます。体を休め、緑を目一杯楽しんで頂いた後、本須賀海岸に向かい、最後は一気に海岸線を走ります。「本須賀海岸」は2019年以来、世界的認証“ブルーフラッグ(※)”を取得しています。綺麗で、安全、誰もが楽しめる美しいビーチです。(※)日本では3か所のみ



発着会場: 蓮沼ガーデンハウス マリーノ



※エントリー情報、及び、最新情報は必ず CCA ホームページでご確認ください！



第二回 北総 里山里海サイクリング 見どころレポート



CCA スタッフが安全に留意し皆さんをサポート

緑豊かな台地と美しい海岸線を有す道々を駆け抜けます！



CCA イベントはグループ走行が基本です。皆さんが楽しく、安全に、そして全員が完走できるようサポートしていきます。頑張る初心者さんの参加大歓迎です！

【主なポイントご紹介】



第一エイド：坂田池公園



横芝光町梅林：見頃となる梅林を鑑賞



芝山公園：今にも動きそうな埴輪たち・・・



空の駅「風和里しばやま」：新鮮な野菜や地元ならではの商品をお買い求め頂けます



お買物 OK！ゴール迄
お預かりいたします！



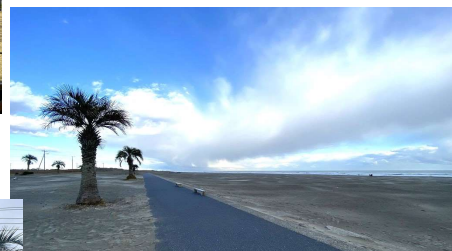
昼食：「風和里しばやま」前の広い芝で
ゆっくり飲食して頂きます



第二エイド：有野実苑



ひこうきの丘：大きな飛行機が次から次に通過



本須賀海岸：ヤシの木が印象的
美しい本須賀海水浴場は独特な雰囲気が有ります。地域の方々、利用者の協力で環境維持に取り組んでいるそうです

注目！

パバパババン・バン・バン♪パバパババン・バン・バン♪

最後は温泉に「ドボンッ！」**蓮沼ガーデンハウス マリーノ**でのご入浴をご優待！



🚲 🚗 お帰りに是非お寄りください！！「道の駅オライ蓮沼」での特典あり！！ 🚗 🚲



新鮮な地場野菜が豊富で安い！
お土産品も豊富に揃っています！

成田空港と九十九里海岸を結ぶはにわ道路沿いに位置し、蓮沼海浜公園、九十九里海岸の観光スポットにも隣接しており、ゆったりくつろぐことが出来ます。直売所では新鮮な地場産野菜やお土産なども豊富です。また、お食事処では地場特産品を活かしたオリジナルメニューが売りで、ホッとするようなおふくろの味で地元の皆さんにも人気があります。お帰りに是非地元のお土産をお求めください！

〒289-1806 千葉県山武市蓮沼ハ 4826 番地 ☎0475-80-5020



お腹一杯食べちゃった！？

第一回 東総 里山里海サイクリング を開催しました！

ご参加ありがとうございました！



2022/11/19(土)、千葉県北東部の「東庄町」に県内外から沢山の方々にお集まり頂きました。

当日は晴天、秋風が心地良く感じるくらいで、サイクリングにはもってこいの一日でした。

途中アップダウンは有ったものの、広大な太平洋を望む飯岡灯台までの往復、皆さん元気よく走り抜けました！

お昼は東庄町特製弁当、エイドでは栗入りどら焼き、ズッシリ重い豚まん、ゴールでは豚汁、お芋スティック、そして東庄町からのお土産まで！「お腹一杯サイクリング」ご参加有難うございました！



風力発電塔の迫力にビックリ！



「美味しい顔」いただきました！



二階堂 正和さん

久々に千葉県サイクリング協会主催のイベントに参加しました。ミニベロ時代から随分と色々なイベントに参加させて頂いています。天気にも恵まれた町役場での開会式、「今日はほぼ平坦のルートで～す」との案内もあり、よしっ！と思ったのも束の間。スタート直後からの坂道は続くよ何回も。。このままだと午前中に脚終わりそうなんて思いましたが、エイドステーションで助けられました。「栗入りどら焼き」から始まり、「豪華豚づくし弁当」、そして「温かな豚まん」、ゴール後は「豚汁」「お芋スティック」、心のこもったおもてなし、本当に有難うございました！食べて走って、飯岡灯台の素晴らしい景色観てと盛り沢山のお腹いっぱいライドとなりました。又、ぜひ参加させてください！

▶ ガイドツアー 南総里見見伝聖地巡礼サイクリングを開催しました！

2022/10/29（土）、参加者 15 名とスタッフが平群ハブに集合し、のどかな里山を走り、相模湾を望む神社、伏姫が山籠もりした場所などをゆっくり巡りました。

ざっと 200 年前、滝沢馬琴が書いた長編小説が大ヒットしました。それが「南総里見八犬伝」です。八犬伝は玉梓という悪女の怨念によって翻弄される里見家の物語。里見家の娘伏姫が飼犬である八房と共に山に籠り、身の潔白を示すために自害したとき、伏姫を導いていた数珠の八つの大玉が天空に散らばるといふ序章から始まります。伏姫の死に関わった許婚が伏姫を弔うために法師となって数珠の玉を探す旅をし、8 人の犬士と出会い、この 8 犬士が力を合わせて里見家を救っていくという物語でした。八つの玉（アイテム）を集めるとか、共通の運命を持った戦士が集まって一緒に戦うストーリーは、世界的にも人気になったアニメのドラゴンボールや美少女戦士セーラームーンに影響を与えた小説です。

その八犬伝の序章の舞台となっているのが南房総市と館山市です。ノンフィクションでありながら実在した人物や地名、史実などを多く登場させたことで、物語で登場する場所＝聖地が多く残っています。今回は八犬伝縁の地を自転車であまりながら八犬伝のストーリーを解説するガイドツアーを開催しました。伏姫の籠穴で序章のストーリーが完結すると「おおっ！」という声と拍手が沸き起こりました。

 **ガイドツアーは少人数での開催となります。決まり次第ホームページでご案内します！**



飼犬「八房」出生の謎



富山中腹にある「伏姫籠穴」にて



伏姫籠穴



洲崎 養老寺



洲崎神社一の鳥居（浜の鳥居）
この日は残念ながら富士山見えず・・・



館山城主との闘いを解説



昼食会場「里見茶屋」にて

【西部支部開催：佐倉七福神ポタリング】

2022 年 10 月 23 日（日）八千代市の「道の駅やちよ」よりスタート。

・コース：寿老人（宗圓寺）→毘沙門天（甚大寺）→弁財天（嶺南寺）
→福祿寿、恵比寿（麻賀多神社）→大黒天、布袋尊（大聖院）

コース



秋とはいうものの少し汗ばむほどの暖かな日、自転車でお散歩「おはよ～ポタリング」を開催しました。約 30 km を 6 時間。観て、美味しいものを食べて、自転車仲間と気兼ねなくお話を楽しんできました。佐倉の七福神めぐり、佐倉ふるさと広場ではコスモス、有名とんかつ屋さんでゆっくり食事を楽しみました。



西部支部では毎月第三日曜日に「おはよーサイクリング」を行っています。
平坦中心、距離は 40-50km 程をゆっくり楽しみながら走っています。初心者大歓迎！
ご参加お待ちしております！

🚲 2人なら乗れる！視覚障害者対象「タンデム体験会」レポート 🚲

2022/11/4（金）、千葉県視覚障害者福祉協会主催、視覚障害者対象のタンデム体験会が開催されました。タンデム自転車とは2人乗り自転車のこと。平成30年4月から千葉県でも公道をタンデム自転車での走行ができるようになったことから、タンデム体験会を企画、開催するようになったそうです。

今日はそのタンデム自転車の“パイロット”（2人乗り自転車の前シートに座る人）として、CCAから理事長と副理事長の2名で参加させて頂きました。

先ず前半は体育館内を数周回って自転車に乗る感覚を体験します。参加される方の中にはおっかなびっくりの方もいらっしゃいましたが、何周か回るとコツが掴めてきたようで上手く走れるようになっていました。中にはタンデム経験者もおられ慣れた様子でペダルを漕いでいました。

ある程度体育館で体験をしたら、後半は本番！近くの千葉県スポーツセンターに移動して、お待ちかねの外周路の走行です。陸上競技場、テニスコートの外周約2kmを走行しました。中には楽しくて何度も何度も乗る方、「自転車に乗る感覚って久しぶり懐かしい〜い」と乗りながら感想を話される方など、皆さん色々と楽しんで頂いていたようです。

皆さんから「楽しかった」「ありがとうございます」等、感謝のお言葉や沢山の感想を頂きました。そして何より皆さんの笑顔を見ることが出来ました。今回、私達も皆さんと一緒に自転車に乗れて、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。笑顔と笑いが絶えないイベントに参加させて頂きありがとうございました！



皆さんガイドさん同行で
集まって来られました



皆さんのパワフルさと笑顔が
とても印象的でした！

レポート：副理事長 勝河 五郎

タンデム自転車で鹿野山を走ってみた！

CCA 地引理事長からのお誘いで、タンデムバイクで鹿野山を走ってみました。このタンデムは他県のサイクリング協会から寄贈されたものです。千葉県を含めてタンデムが公認されて堂々と乗れるのはありがたいですね。まだ実際にはほとんど見かけませんが、、、。地引理事長としてはこのタンデムで2名乗車時のブレーキのキャパシティーや長い登りでは楽なのか辛いのかを確認したいとか。それでは地引理事長が前、私が後ろに乗り、頂上の九十九谷公園からスタートです。一番斜度の緩い下りでブレーキのキャパシティーを含めて構造的な問題がないことを確認できてまずは一安心。平地をぐるっと回って更和口から登り始めます。平坦路ではいたって平和ですが、後ろの席はポジションが窮屈でアップライトな姿勢なのでお尻がとても痛くなります。さて登りですが、、、これは予想以上にキツイ！！なぜか？バイクの重量（鉄フレームなので車重は30kg以上？）とポジションが悪いので力が入らないから？

かくして何とかマザー牧場に到着し記念写真をパチリ！あとはのんびり走って、峠のカフェでおいしいコーヒーを飲みました。

なかなか貴重な体験ができて楽しかったですね。

タンデムがいっぱい走るようになれば、サイクルツーリズムも楽しくなるのではないかと期待できました。

レポート：南部支部長 網代 真



「房総半島サイクリングハンドブック」に素掘りトンネル巡りコースを掲載

ガチのサイクリストからポタリングの人まで房総半島でサイクリングを楽しんでもらおうと「房総半島サイクリングハンドブック」が発行されました。

この冊子は木更津市、木更津市観光協会と南房総市が主体となって発行され、二次元バーコードからインターネットの Ride with GPS のサイトに入り、詳細なコースデータを見ることができます。

千葉県サイクリング協会（CCA）の他、内房レーシングクラブ、Sakata Racing Club、房総神社サイクルライド推進委員会がそれぞれコースを設定し、個性溢れる6つのコースが紹介されています。

CCA では「木更津市と南房総市発着の素掘りトンネル」を巡る二つのコースを作成しました。

狭い道でも入っていくことができる自転車の特性を活かし、いつものツーリングコースからちょっと脇道へ入った所にある秘境を探検し自然の中に佇む素掘りトンネルの趣を味わってください。昨年12月20日発売の Cycle Sports やインターネットの自転車旅サイト TABIRIN でも素掘りトンネルのコースが紹介されていますので、是非チェックしてみてください。



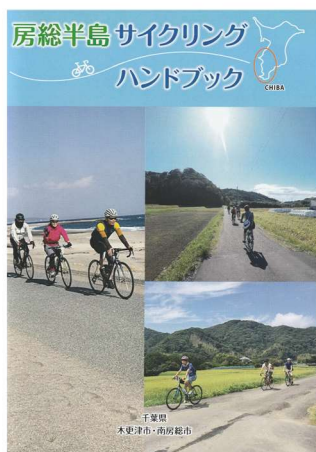
自転車旅サイト
TABIRIN

CCA では素掘りトンネルを巡るガイドツアーを4月に実施する方向で準備をしています。

詳細が決まり次第当ホームページやFacebook ページにてお知らせ致します。

非会員の方のご参加もお待ちしております！

※「房総半島サイクリングハンドブック」は木更津市観光協会、南房総市関連施設の他、CCA協力ショップで配布する予定ですが、他にも東京・神奈川など県外のサイクルショップや自転車関連施設にも配置させて頂くよう準備を進めています。



コース作成に携わった
CCA 森副会長

▶ ガイドツアー 今年もやります！「素掘りトンネルサイクリング」

千葉県、取り分け房総半島南部地帯には小さな素掘りトンネルが無数存在していると言われています。岩盤が固くないことから、手掘りされていたようです。珍しい素掘りトンネルを皆さんと一緒に巡りたいと思います。CCA ホームページにて公開、募集しますのでお楽しみに！

非会員の方のご参加もお待ちしております！



千葉県内の珍しい
素掘りトンネルをご案内します



～ CCA 2023 年度これからの予定 ～

※予定は随時更新していきます

月	日	イベント名 (CCA 主催)	開催地 (発着)	募集開始
3	4	北総 里山里海サイクリング	山武市	2/1～
4	未定	▶ ガイドツアー 素掘りトンネルツアー	未定	未定
5	下旬	南総 里山里海サイクリング	南房総市	未定
7	中旬	あじさい・勝浦担々麺サイクリング	南房総市	未定
9	下旬	木更津 里山里海サイクリング	木更津市	未定
10	下旬	成田山開運ライド	未定	未定
11	下旬	東総 里山里海サイクリング	旭市	旭市
11	下旬	▶ ガイドツアー 戦争史跡巡りツアー	南房総市	未定
12	上旬	▶ ガイドツアー 紅葉&素掘りトンネルツアー	未定	未定

※予定が決まり次第、随時 CCA ホームページにて公開致します。
 只今、上記以外にも企画中のイベントがあります。
 こちらも随時ホームページにて公開致しますのでチェックください。

2023 年度 千葉県サイクリング協会 会員募集開始！



千葉県サイクリング協会

皆様のお友達でサイクリングにご興味ある方いらっしゃいませんか？
 初心者の方も大歓迎！一緒にサイクリングを楽しみましょう！！

会員特典として、CCA 主催イベント会員価格での参加、ちばりんりん(年4回)、各支部行事参加、等があります。
 また、割安な自転車保険付きタイプ等も用意しています。加入タイプにより年会費が違いますので、上記スポーツ
 エントリー専用サイトでご確認お願い致します。



お申込み・詳細は左記スポーツ
 エントリー、「CCA 会員募集」
 サイトで確認ください



◆イベント情報等は随時 HP(下記アドレス)で随時更新していますので是非ご覧ください！

編集委員会 編集長 : 綿貫 けい子
 副編集長 : 新井 千之
 委 員 : 鎌田 理恵子、高木 浩行
 佐々木 幸也

千葉県サイクリング協会 :

<https://www.chiba-cycling.org/cca>



発行者 : 〒299-1163 君津市杵師 3-12-6
 千葉県サイクリング協会
 理事長 地引 弘
 編集責任者 : 綿貫 けい子
 Eメール : rinrin@chiba-cycling.org
 <お問合せ等は上記アドレスまで>