

ちばりんりん／2023 秋

2023.10.15 発行 千葉県サイクリング協会（CCA） 第128号



10/25 募集開始

旭市～東庄町周辺をお散歩気分で秋満喫！ 第二回 東総 里山里海サイクリング

詳細は
次ページで



千葉県サイクリング協会では、地域活性の一環として、ご賛同頂ける各市町等自治体のご協力を得ながら、皆様が安全に、安心して、楽しんで頂けるイベントを行っております。また地元ならではの、なかなか単独では行けないような奥深いガイドツアーも実施しています。

健康作りの一環としても、幅広い年代の方々が楽しんで頂けるようなサイクリングを提供してまいります。

月	日	曜	イベント名	募集期間	開催地
11	11	土	南総 里見八犬伝聖地巡礼サイクリング ▶ 人気ガイドツアー	10/20(金)～10/31(火) ※定員になり次第締切	南房総市 平群クラブハウス
11	26	日	第二回 東総 里山里海サイクリング 山に海に！お散歩気分で秋満喫♪	10/25(水)～11/10(金) ※定員になり次第締切	旭市 市役所特設テント
3	10	日	第三回 北総 里山里海サイクリング 緑と海、空を見上げたら飛行機がブーン！	未定（2/月上旬頃） ※決定次第 HP に掲載	横芝光町 ふれあい坂田池公園
6	2	土	第二回 内房 里山里海サイクリング 初夏の風景と香りを楽しむ！	未定（5/月上旬頃） ※決定次第 HP に掲載	内房エリア

上記は 10/中旬時点での情報となります。最新情報は CCA ホームページよりご確認お願い致します。
この他、各支部におきましても各々に集まりサイクリングを楽しんでいます。お気軽にご参加ください！



お散歩ルンルン♪



太平洋望む飯岡灯台はサイコ～！

10/25 募集開始！

第二回 東総 里山里海サイクリング

～紅葉の山、青い海！～ 豊かな水・自然に囲まれた千葉県南東部から
太平洋を望む絶景「飯岡灯台（刑部岬）」を目指して走り抜けます！

走行は小グループ制をとり、CCA指導員が皆さんをゴールまで安全に誘導していきます！安心してご参加ください！
毎回お楽しみ＆満喫頂いている、エイド食や昼食は、地元ならではの品を楽しんで頂きます！お楽しみに！！

【開催要項】・開催日：2022年11月26日（日） 受付 8：30～（開会式 9：00～、スタート 9：30）

・集合場所：旭市役所 駐車場内特設テント（千葉県旭市二の 2132 番地）

・コース：総距離 64km、※平坦中心ですが、ちょっとした坂道も組み入れちゃいました！チャレンジ！

🚲 旭市役所駐車場（特設テント）～龍福寺（※紅葉散策）～雲井岬つつじ公園（第一エイド）～
千葉県立東庄県民の森（昼食）～飯岡灯台（第二エイド）～旭市役所駐車場（特設テント）

・参加対象：初級者～中級者 ※CCA 指導員が全員完走できるよう最後までサポートいたします

・募集人員：50 名 ※定員に達し次第締め切り

・参加費：CCA 会員 3,000 円、一般 5,000 円（昼食・エイド代込み）

・募集期間：10/25（水）～ 11/10（金）

・募集方法：「スポーツエントリー」よりお申し込みください

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/93677>

・協賛：旭市・旭市観光物産協会・東庄町観光協会

・お問合せ：satoyama3@chiba-cycling.org（イベント事務局）

エントリーは
こちら！



スタート＆ゴール：旭市役所駐車場



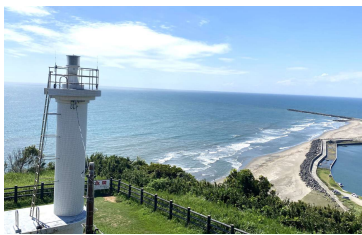
龍福寺 紅葉はどうか！？



第一エイド：雲井岬つつじ公園



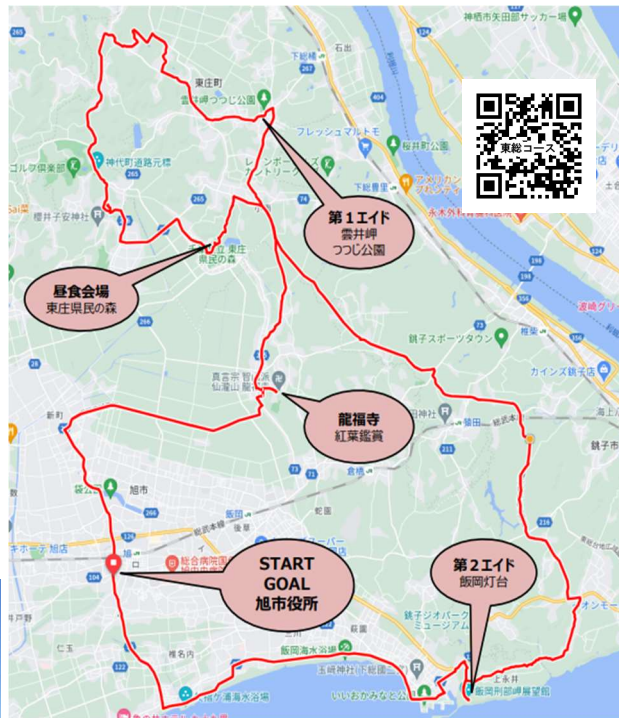
昼食：千葉県立東庄県民の森



第二エイド：飯岡灯台（刑部岬）



道沿い大きな風車は圧巻の一言！



🚲 平坦中心の走りやすいコースですが、今回は
途中、“ちょっとだけ”坂を入れてみました

なかなか訪れることのないエリアだからこそ、是非一度走ってみてください！見所、走りごたえ有り！

10/20 募集開始!
ガイドツアー

南総里見八犬伝聖地巡礼サイクリング

南総里見八犬伝をご存知でしょうか・・・

200 年程前に滝沢(曲亭)馬琴が 28 年の歳月をかけて書いた長編小説です。苗字に“犬”の文字があり、同じアザがあり、同じような玉(アイテム)を持った 8 人の犬士が集まり、力を合わせて悪と戦うストーリーです。七つの龍球を集めるドラゴンボールや、太陽系の星の苗字を持つ少女達が力を合わせて悪と戦う美少女戦士セーラームーンなどの日本アニメの原型とも言えそうな作品です。室町時代に実在した人物や建物を登場させていますが、架空の場所と思われる場所まで何故か現存しています。今回はこの里見八犬伝の序章が展開される南房総を巡るガイドツアーの 2 回目です。急な階段など、足元に注意が必要な場所も回りますので、歩きやすい靴でご参加ください。



美味しいお団子セット
 をご用意!
 (苦手な方は
 別メニュー有り)



コース詳細



【開催要項】開催日:2023 年 11 月 11 日(土)

※雨天の場合は 11 日 12 日(日)に延期します

(延期の場合は前日 19 時迄に登録先メールへ連絡いたします)

- ・ 集合場所 : 平群ハブ (南房総市平久里中 224-3)
- ・ 受付 : 8 時 20 分~8 時 40 分、スタート:9 時
- ・ コース : 距離約 70km、獲得標高 730m

🚲 平群ハブ→犬掛古戦場跡→八房公園→延命寺→養老寺・洲崎神社→館山城(昼食)→伏姫籠穴→平群ハブ
 ※前後にスタッフが付きグループ走行で、ゆっくりとしたペースで走ります

※急階段、長い階段があります。SPD など比較的歩きやすい靴推奨 ※歩行用の靴をサポート車でお預かり可能

- ・ 参加対象 : 70km を自力で走破できる方
- ・ 参加費 : CCA 会員 2,500 円、一般 4,500 円 (昼食代込み) ※当日受付にてお支払いください
- ・ 昼食 : 里見茶屋 房州里見だんご八種と美味しいお茶セットをご用意!
- ・ 募集期間 : 10 月 20 日(水)~10 月 31 日(火) ※定員になり次第締め切り
- ・ 募集方法 : CCA ホームページ、本イベント開催案内ご確認の上お申し込みください!

https://www.chiba-cycling.org/cca/hakkenden_231111

お申し込み
 はこちら



“南総里見八犬伝のお城”として人気観光スポットになっている「城山公園」の一角にある憩いの場「里見茶屋」。名物の「房州里見だんご」は、八犬士にちなんだ 8 種(粒餡・こし餡・みたらし・ずんだ・白餡・ごま・くるみ・ピーナッツ)の餡が、地元館山産のお米から独特の製法で作られたおだんごにたっぷりと盛られた評判のお団子です。

さらに、焼きだんごや季節のだんごなど 20 種類以上もあり、富津の天然醸造醤油、千葉県産のピーナッツ、南房総産はちみつ、上総海苔、館山の伝統製法鯉節など、地元のこだわり食材がたくさんあります。

美味しいおだんごとお茶で、ひと休みしてみませんか・・・。

里見茶屋: 館山市館山 236 城山公園内 ☎0470-29-5100



きさらづ里山里海サイクリング ～イベントレポート～

ご参加
有難うございました！



山崎中部支部長

9/9（土）内房では初めての「里山里海サイクリング」を木更津市でおこないました。雨模様のスタートになりましたが、木更津の素晴らしい景色、観光、グルメと盛り沢山の内容で楽しんで頂きました。楽しいサイクリングの様子を山崎レポーターお伝えします！

「♪しよっ、しよっ、證誠寺(しょうじょうじ)♪證誠寺の庭は、つつつつ月夜だ【ア・ク・ア】で来い来い来いっ！♪」と、いきなり替え歌から入りました！！皆さんお元気ですか～？今回は CCA 名物、里山里海サイクリング「内房 きさらづ里山里海山里海サイクリング」のレポートを素晴らしい景色、観光、そしてグルメと盛り沢山の内容で届けします！

大会前日、千葉県内は台風 13 号の影響で各地大雨となり、開催も危ぶまれましたが、小雨がぱらつく程度で何とか開催にこぎ着けることができました。今回はスペシャルゲストとして、ナント、渡辺木更津市長にもご参加頂きました！小雨の中、3 グループに分かれてスタート！総距離 56Km「きさらづ巡りの旅」が始まり！前半の第一エイド鳥居崎公園へ行く途中、アクアラインをバックにインスタ映えする素敵なビューポイントに立ち止まりましたが、うっう～ん！曇り空でいまいち・・・天気の良い時には是非行ってみてください！ホント綺麗で映えますから！



渡辺木更津市長にご参加頂きました！

更に走り続けると雨もちょっと強くなってきましたが午後からは晴れ予想。この時期の雨はクールダウンとなって逆に気持ちいいんです～。程なくして第一エイドの鳥居崎公園に到着。ここでは「ブルーベリー園のらり・くらり」のキッチンカーが皆さんをお出迎え～！冷えっ冷えっブルーベリーを頬張りました。



冷たくて甘く美味しい♪
木更津産ブルーベリー

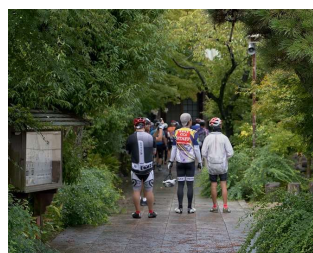


大粒であまっ！

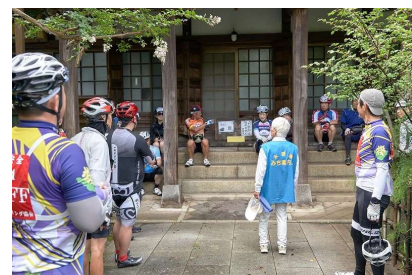


ブルーベリーで元気を取り戻した後、「證誠寺(しょうじょうじ)」へレッツゴー！

約 3kmで到着、境内を案内をしてくださるボランティアの皆さんにお迎え頂き、自転車を下りて説明を受けながらしばし境内を散策。證誠寺の歌の由来やお寺の歴史等、細やかに説明して頂きました。最後にみんなで證誠寺の狸ばやしを合唱しました♪



しばし、説明を頂きながら境内を散策しました



案内と説明、有難うございました！

次なる目的地は昼食会場の「クルックフィールズ」。園内で提供している、ジビエ(猪)バーガーが腹ペコサイクリストを待ってます。田園地帯や林道を走行します。林道は前日の台風影響で荒れていましたが、早朝から森副会長が道路整備してくれて走行可能に！天気も回復し、予定時刻より約30分早めに到着。暑い日差を避け日よけテントで冷たいお茶を飲みながら参加者の皆さんとワイルドバーガーの出来上りを待って～そして～ついに出来立てジビエバーガーが到着！早速、大口明けてぱくり・・・チョ～うまい！ジビエ肉の旨味、甘辛ソースと中のローストポテトそしてパンズのコク全てがコラボして体を直撃！

あっという間に完食です！園内にはジビエ肉加工食品の販売もあり、今夜の晩酌の共とするべくお土産に猪と鹿のテリーヌを購入しました。

お腹いっぱい！後半のエネルギー充填し、次なる目的地、第3エイド道の駅「うまきたの里」へ向けて出発です！ここまで大きなトラブル無く皆さんと楽しくライド♪心配した天気も晴れやか！やっぱり自転車は楽しいですね～！エイドには早めに到着。ここではソフトクリーム。ブルーベリーとピーナッツと変わり種もあり、皆さんどれにするかお悩み中。私はピーナッツを頂きました。

濃厚なミルクとピーナッツがまた良く合う！これ又即効で完食です！絶品！

ここから更にひと踏ん張り、最後のエイド「木更津スポーツヴィレッジ」へ突進！ここは廃校をリノベーションし、宿泊、研修、更に体育館やサッカー場が隣接され、各種スポーツ合宿が出来る清潔感溢れた素敵な場所です。ここで「ブルーベリー園のらり・くらり」のキッチンカーが再登場！今度はブルーベリースムージーを頂きました。炎天下の中を走ってきた体に染みる～！これ又直ぐに完食でした。



迫力満点ジビエバーガー



さあラスト10km！ゴールを目指し、ペダルを踏み、無事到着～！ゴールでは参加賞として「木更津産海苔2種類」と「エコバッグ」「CCAオリジナル巾着」をお配りしました。これからもCCAは楽しいイベントを企画して行きます！次回も会員の方はもちろん、会員でない方も沢山のご参加を心よりお待ちしております！！それでは次回またお逢いしましょう～～！！

またのご参加をお待ちしております！



自転車で巡る小さな秋旅

北部支部は他県との県境に位置し千葉県のみ尾にあたります。

江戸川を渡ると東京都/埼玉県に、利根川を渡ると茨城県に入ります。

そのため多くのサイクリストは江戸川を渡り荒川 CR から川越、飯能へ、利根川を渡り筑波山へと容易に行く事ができます。ロングライドや山を好むサイクリストには利便性に富んでいる反面、房総半島や鹿野山といった風光明媚な観光地やヒルクライムも有りませんが、江戸川 CR や利根川 CR を有し、北は群馬県迄、南は銚子まで、ロングライドが可能でどちらもほぼ CR で行くことが出来ます。

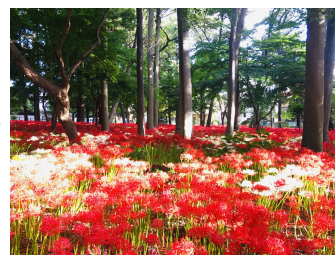


北部支部 千明宗則さん

今回はそんな中でも、初秋から晩秋にかけて自転車で楽しめる名所を幾つかご紹介します。

初秋は手賀沼の曼珠沙華と朝練コース、松戸祖光院の曼珠沙華、中秋はあけぼの山農業公園のコスモスと風車、柏の葉公園のバラ園、晩秋は東漸寺の紅葉、本土寺の紅葉、清水公園の紅葉、そして江戸川 CR の終点にある関宿城址公園を巡るのも楽しい自転車旅になります。手賀沼の周囲は約 20km で柏側は自然豊かでふれあい緑道が整備され、CR と歩道分離の走りやすい CR です。他都県などからも休日には多くのサイクリストが訪れています。我孫子側は遊歩道が整備され、グルメなお店が多く存在しています。初秋には曼珠沙華が緑道脇に真っ赤に咲き誇りサイクリストを楽しませてくれます。土曜日曜には手賀沼を起点とし、多くのグループや実業団の人も練習コースにしています。松戸常盤平にある祖光院は曼珠沙華の名所で多くの人々が訪れます。林の中に毎年良く手入れされた曼珠沙華が真っ赤に咲き誇りその中に白や黄色の曼珠沙華が咲き日の光との陰影がとても綺麗です。

手賀沼からほど近いあけぼの山農業公園は、秋にはコスモスが咲き誇り、風車とのコラボレーションが美しくのサイクリストが訪れます。柏の葉公園には、小さな薔薇園ですが無料で楽しめ、特に黒薔薇は見応えがあります。晩秋 11 月末から 12 月初旬になると木々が色づきます。松戸にある東漸寺と本土寺は特に有名で徳川家ゆかりのお寺でもあります。東漸寺は長い参道があり、参道沿いに紅葉が点在し綺麗に色づきゆっくり散策しながら紅葉が楽しめます。本土寺は



祖光院曼珠沙華

松戸のあじさい寺ともいわれ初夏の紫陽花が有名で賑わいますが実は紅葉もとても綺麗に色づきます。



あけぼの山農業公園



本土寺紅葉



東漸寺

ここから江戸川 CR を北上し野田にある清水公園にはもみじ谷という紅葉の名所があります。紅葉が群衆

してこじんまりとしています、ここも綺麗に色づきます。紅葉を楽しん

だ後は江戸川 CR の終点関宿城址公園まで走るのも良いですし、ゆっくり利根運河 CR から利根川 CR で手賀沼に戻るのも楽しいです。初級者から上級者まで手賀沼を起点としてマイコースを自分なりに楽しんではいかがでしょうか。

初秋は曼珠沙華、中秋は薔薇とコスモス、晩秋は小さな紅葉を自然満載な千葉県北部を自転車でゆっくり旅してみませんか。遠くに行かなくても小さな秋旅を満喫できます。もちろんガチに走りたい方は手賀沼を起点として利根川 CR で関宿城址へは江戸川 CR、利根運河 CR で手賀沼に戻る周回約 100km コースもお薦めです。坂はありませんが、



手賀沼曼珠沙華



清水公園もみじ谷

ほぼノー信号で満喫できます。

グルメは手賀沼周辺に多く点在しますが、TV でも紹介されたガツ盛のリバーサイド。お店は小さいですがガツ盛でリーズナブルなお値段です。



リバーサイド

干潟駅(旭市)を基点に約 50km、干潟駅～多古～栗源～山田～旭をぷらっと回遊

お散歩サイクリング♪



今回のコースは春なら「黄門桜」、あじさい公園の「河津桜並木」(ライトアップ有り)、4 月中頃は「飯高寺の牡丹」、初夏はコースそこらじゅうの紫陽花秋は「飯高寺の紅葉」、冬場は「かりんの湯」発着もおススメです！



麻橋東部副支部長

干潟、この辺りは江戸時代初期までは「椿海(つばきのうみ)」という湖がありました。当時江戸の人口が急増した為、九十九里まで導水路を掘り湖水を抜くという大計画がなされたそうです。しかし村人から反対にあい却下。それからずっともんだでなかなか幕府の許可が有りず、構想 25 年を経て、やっとこ許可を得て干潟になったそうです。

≪ おっと、サイクリングはここから！…

R126 を渡り路地を北上すると、我が母校東総工業高校南門が見えてくる。学校の向かいには旧海軍香取航空基地跡です。現在は慰霊碑と海上自衛隊の展示機があり、滑走路は日清紡ブレーキのテストコースとして使用されています。ここから山の上の鐺木城跡へ向かいます。基地北側に残る零戦や紫電改用の二基の掩体壕を眺めながら走ります。(基地南側には夜間戦闘機月光や銀河が入る双発機用も一基残っています。)



海軍香取航空基地慰霊碑

台地を上り鐺木城跡を眺めて県道 74 を多古方面に左折、しばらく走ると「黄門桜」の小さい看板があり左折、ここが「日本最古の大学」飯高檀林の入口です。まず飯高寺総門、紅葉シーズンはとっても綺麗です！参道は神秘的です。超高温多湿の日はヤブ蚊の精鋭部隊が上空哨戒、前日の酒が残る汗だくの私は猛攻撃を受けました！

少し戻り、北側駐車場へ向かうと見学者用の入口があります。ここ上ると講堂や鐘楼が見えてきます。県道に戻り多古町に入り少し行くと右側にイギリス積みレンガのでかい建物が見えてきます。明治時代に日本初のダイナマイト輸入で一発当てた澁谷嘉助さんの旧家だそうです。

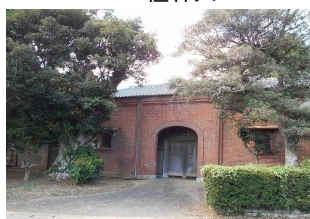


檀林入口



飯高寺、総門

腹も減ってきたので多古の道の駅方面に走り栗山川の遊歩道に入ります。あじさい公園のレインボーステージテント通称「おっぱいテント」が見えてきます。2019 年の台風で全壊してしまい現在のは二代目。おっぱいおっぱいと言われてもブレずに同じデザインでまた造る多古町は芯が強い！道の駅には「キッチン TAKO」がありますが、汗だくで申し訳ないので外の芝生でおにぎりです。



澁谷嘉助さんの旧家



鐘楼と講堂

しばらく寝ころんだら帰路スタート！

栗山川を栗源方面にポタポタ。栗源の県道に出たら山田方面に台地を上ります。日帰り温泉「かりんの湯」があります。

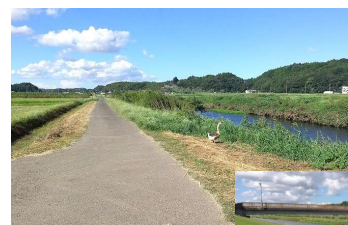
別に上らんでもいいのだけど上ります！

反対側の坂を下り旭市へ向かうと大原幽学記念館があります。

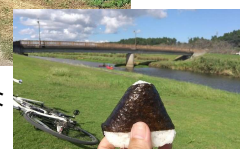
旭市の袋公園で最後の休憩と思いましたが、帰宅後のビールの為断念。袋公園から香取基地東側まではほぼ直線の田んぼ道を走り鎌数伊勢大神宮方面に左折、少し行くと双発機用掩体壕が左側に見える。あとは狭くて混んでいる R126 には出ないで、手前の道で干潟駅に帰ってゴ〜ル！お疲れさまでした〜。



多古町レインボーステージテント
通称「おっぱいテント」



道の駅裏手、長閑な川と緑地でおにぎり



黄門桜: 推定樹齢 300 年
1698 年水戸黄門が飯高寺を訪れた際の記念樹、毎年 4 月頃開花します

【支部活動報告】※参加費無料！お気軽にご参加下さい！！

【西部支部】🚴 毎月第三日曜日に開催しています！

2023年9月17日(日)「ぶどう狩り in 鎌ヶ谷」を開催しました。

熱中症予防を考慮し、集合地船橋市役所から約10km先のぶどう狩りを楽しみました。会場も基本的に日陰！少しは涼しかったかな？

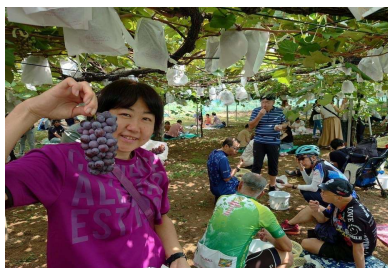
「2時間食べ放題」も、1時間位するともうお腹一杯！一生分のブドウを食べました！お土産にブドウを持ち帰りましたが、完熟していてとてもおいしかったです！

お昼は希望者でインド料理店に行きました。これも絶品！うまいっ！

短距離のライドでしたが、とても楽しいサイクリングでした！



まずは出発前の写真
本日は CCA 理事長も参加です



ナンも熱々！
チーズ入りは絶品！！



10/7(土)「2023 ツール・ド・ちば」開催

10/17(土)18回目を迎える「ツール・ド・ちば」は、木更津を発着地とし、アクアライン高架橋下や田園風景、丘陵地帯、高滝湖畔、富津岬等を巡りました。今年は70kmコースも新設され、自らの体力・気力に合わせたコースを選び、それぞれに楽しんでいました。

当協会も協力団体として、主に実走部分の管理者として、皆さんの安全を見守りながら一緒に楽しませて頂きました。



イベント情報等は随時 HP(下記アドレス)で更新していますので是非ご覧ください！

編集委員会

編集長：綿貫 けい子

副編集長：新井 千之

委員：鎌田恵理子、高木 浩行、佐々木幸也

千葉県サイクリング協会：

<https://www.chiba-cycling.org/cca>



発行者：〒299-1163 君津市杵師 3-12-6

千葉県サイクリング協会

理事長 地引 弘

編集責任者：綿貫 けい子

Eメール：rinrin@chiba-cycling.org

<お問合せ等は上記アドレスまで>